

# REGULAMIN

## Grand Prix Ziemi Chełmińskiej

### I. Organizatorzy:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Płużnica”, Nowa Wieś Królewska, 87-214 Płużnica
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyń, ul. Sosnowa 2a, 87-400 Golub-Dobrzyń
3. Urząd Miasta Chełmna, ul. Dworcowa 1, 86-200 Chełmno oraz MLKS Nadwiślanin Chełmno, ul. Hallera 11, 86-200 Chełmno
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Łąkowa 8, 14-260 Lubawa
5. Stowarzyszenie miastoaktywni.pl, ul. 1 Maja 37a, 87-200 Wąbrzeźno
6. Zespół Szkół w Radzynie Chełmińskiej, ul. Sady 14, 87-220 Radzyń Chełmiński

### II. Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
4. Promocja ziemi chełmińskiej.

### III. Harmonogram biegów:

- 11.05.2024 r. - 2. Płużnicka Piątka (Płużnica - 5 km)  
16.06.2024 r. - Bieg o Wschodzie Słońca (Golub-Dobrzyń - 12 km)  
23.06.2024 r. - 13. Lubawska Dycha (Lubawa – 10 km)  
30.08.2024 r. - 5. Nocne Bieganie Chełmińską Starówką (Chełmno - 5,2 km)  
7.09.2024 r. - VII Wąbrzeska Dziesiątka (Wąbrzeźno – 10 km)  
21.09.2024 r. - XIX bieg uliczny z okazji rocznicy nadania praw miejskich Radzynie Chełmińskiej (Radzyń Chełmiński - 12,34 km)

### IV. Klasyfikacje:

1. Organizatorzy na podstawie uzyskanych miejsc w poszczególnych biegach sporządzić będą ranking Grand Prix Ziemi Chełmińskiej, który zamieszczany będzie na stronie <http://ziemiachelminska.com/>
2. Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:
  - Kobiety 16-29 lat
  - Kobiety 30-39 lat
  - Kobiety 40-49 lat
  - Kobiety 50-59 lat
  - Kobiety powyżej 60 lat
  - Mężczyźni 16-29 lat
  - Mężczyźni 30-39 lat
  - Mężczyźni 40-49 lat
  - Mężczyźni 50-59 lat
  - Mężczyźni powyżej 60 lat

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia również klasyfikacji specjalnych.
4. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnicy otrzymujący nagrody w kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. Zasada ta nie dotyczy klasyfikacji specjalnych.
5. Punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix przyznawane będą na podstawie zdobytego miejsca w poszczególnych biegach według poniższego klucza:

| Miejsce w biegu | Punkty |  | Miejsce w biegu | Punkty |
|-----------------|--------|--|-----------------|--------|
| 1               | 100    |  | 16              | 15     |
| 2               | 80     |  | 17              | 14     |
| 3               | 60     |  | 18              | 13     |
| 4               | 50     |  | 19              | 12     |
| 5               | 45     |  | 20              | 11     |
| 6               | 40     |  | 21              | 10     |
| 7               | 36     |  | 22              | 9      |
| 8               | 32     |  | 23              | 8      |
| 9               | 29     |  | 24              | 7      |
| 10              | 26     |  | 25              | 6      |
| 11              | 24     |  | 26              | 5      |
| 12              | 22     |  | 27              | 4      |
| 13              | 20     |  | 28              | 3      |
| 14              | 18     |  | 29              | 2      |
| 15              | 16     |  | 30              | 1      |

Ta sama zasada przyznawania punktów będzie obowiązywać w kategoriach wiekowych.

6. Grand Prix Ziemi Chełmińskiej wygrywa osoba z największą liczbą punktów.
7. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji generalnej Grand Prix Ziemi Chełmińskiej jest ukończenie minimum 5 z 6 biegów.
8. W klasyfikacji liczy się suma punktów pięciu najlepszych wyników uzyskanych w biegach cyklu.
9. Przy równej liczbie zdobytych punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji zadecyduje liczba biegów w których dany zawodnik był lepszy. Jeśli to nie przyniesie rozstrzygnięcia, wtedy wyżej sklasyfikowany będzie zawodnik, który uzyskał lepszy rezultat w ostatnim biegu całego cyklu.
10. Osoby, które ukończą wszystkie 6 biegów z cyklu Grand Prix Ziemi Chełmińskiej otrzymają do klasyfikacji końcowej bonus w postaci 5 punktów.

#### **V. Uwagi końcowe:**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. O zmianach w regulaminie organizatorzy będą informowali na stronie internetowej Grand Prix Ziemi Chełmińskiej.
2. Szczegółowe zasady poszczególnych biegów organizatorzy umieszczają w osobnych regulaminach każdego biegu.