



PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji
5000 metrów kobiet

SGF:

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
Bieg 1/2								Start: 21-04-24 18:24:50
1	23	31	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin(LU)		16:48.86	
2	19	131	Sylwia INDEKA	97-06-19	LKS Pszczyna(SL)		16:49.14	
3	6	167	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin(ZP)		16:49.37	
4	17	166	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		16:49.77	
5	21	86	Anna BAŃKOWSKA	90-03-31	KS Podlasie Białystok(PD)		16:49.87	
6	18	89	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	KS Prefbet-Sonarol(PD)		16:50.06	
7	20	26	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń(KP)		16:50.71	
8	22	181	Paulina KACZYŃSKA	91-07-24	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		16:53.48	
9	15	50	Kinga KRÓLIK	99-09-26	UKS Azymut Pabianice(LD)		16:55.02	PB U23
10	14	85	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		16:55.93	
11	16	120	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		16:59.77	PB U23
12	8	122	Patrycja KAPAŁA	97-03-26	AZS-AWF Katowice(SL)		17:03.73	PB
13	4	93	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		17:15.47	
14	11	169	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)		17:23.78	U23
15	2	130	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		17:24.14	
16	13	141	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów(SL)		17:32.98	
17	12	175	Joanna WOŹNIAK	01-06-07	RAZ Szczecin(ZP)		17:49.23	PB U23
18	5	184	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		17:50.03	U23
19	9	185	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		17:56.41	
20	7	19	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		18:00.12	U23
21	10	16	Klaudia PAWLUS	00-10-07	WKS Śląsk Wrocław(DS)		18:02.94	U23
22	3	13	Martyna MASŁOWSKA	90-02-03	ULKS Bystrzyca Kłodzka(DS)		18:04.32	
23	1	97	Anna SZYSZKA	90-02-14	KS Prefbet-Sonarol(PD)		18:09.17	

Bieg 2/2 Start: 21-04-24 16:44:08

1	20	144	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce(SK)		17:41.56	
2	1	55	Magdalena ŚWIĘCKA	99-06-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)		18:09.70	U23
3	12	28	Zuzanna LATAŃSKA	01-08-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)		18:10.58	U23
4	18	155	Rozalia GAPSKA	98-09-12	PLKS Gwda Piła(WP)		18:17.90	
5	19	49	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź(LD)		18:18.05	
6	7	48	Magdalena CIOŁAK	01-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		18:18.16	U23
7	11	139	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		18:18.30	
8	10	58	Małgorzata CZARNOTA	99-02-22	RLTL Optima Radom(MZ)		18:27.25	U23
9	9	104	Beata NIEMYJSKA	01-02-09	LKS Zantyr Sztum(PM)		18:37.17	U23
10	8	118	Katarzyna GŁÓWCZEWSKA	01-11-23	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		18:37.44	U23
11	17	138	Judyta RĘBISZ	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		18:51.42	
12	4	33	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		18:56.48	U23
13	13	63	Marcelina KOPKA	98-06-14	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		19:45.51	
14	5	90	Monika BYTNER-KWIATKOWSKA	86-07-06	KS Prefbet-Sonarol(PD)		19:50.02	
15	6	35	Izabela WIERCIOCH	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		20:47.99	U23

Strona 1 z 4

Druk: 21-04-24 20:18:59

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



GOLENIÓW



GOLENIÓW

16	16	176	Monika NOWAK	81-11-02	SKSG Korona Szczecin(ZP)	20:48.31	
17	2	45	Anna WIECZOREK	00-12-31	KBKS Radomsko(LD)	23:24.24	U23
	14	43	Sandra NOWAK	90-10-29	MKST Astra Nowa Sól(LB)	DNS	
	3	81	Magdalena PATAS	90-05-15	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	DNF	

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin	16:48.86	
2	Bieg 1 2	Sylwia INDEKA	97-06-19	LKS Pszczyna	16:49.14	
3	Bieg 1 3	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin	16:49.37	
4	Bieg 1 4	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście	16:49.77	
5	Bieg 1 5	Anna BAŃKOWSKA	90-03-31	KS Podlasie Białystok	16:49.87	
6	Bieg 1 6	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	KS Prefbet-Sonarol	16:50.06	
7	Bieg 1 7	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń	16:50.71	
8	Bieg 1 8	Paulina KACZYŃSKA	91-07-24	WMLKS Pomorze Stargard	16:53.48	
9	Bieg 1 9	Kinga KRÓLIK	99-09-26	UKS Azymut Pabianice	16:55.02	PB U23
10	Bieg 1 10	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów	16:55.93	
11	Bieg 1 11	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytucho	16:59.77	PB U23
12	Bieg 1 12	Patrycja KAPAŁA	97-03-26	AZS-AWF Katowice	17:03.73	PB
13	Bieg 1 13	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol	17:15.47	
14	Bieg 1 14	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin	17:23.78	U23
15	Bieg 1 15	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa	17:24.14	
16	Bieg 1 16	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów	17:32.98	
17	Bieg 2 1	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce	17:41.56	
18	Bieg 1 17	Joanna WOŹNIAK	01-06-07	RAZ Szczecin	17:49.23	PB U23
19	Bieg 1 18	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard	17:50.03	U23
20	Bieg 1 19	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard	17:56.41	
21	Bieg 1 20	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	18:00.12	U23
22	Bieg 1 21	Klaudia PAWLUS	00-10-07	WKS Śląsk Wrocław	18:02.94	U23
23	Bieg 1 22	Martyna MASŁOWSKA	90-02-03	ULKS Bystrzyca Kłodzka	18:04.32	
24	Bieg 1 23	Anna SZYSZKA	90-02-14	KS Prefbet-Sonarol	18:09.17	
25	Bieg 2 2	Magdalena ŚWIĘCKA	99-06-10	AZS-AWF Warszawa	18:09.70	U23
26	Bieg 2 3	Zuzanna LATAŃSKA	01-08-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno	18:10.58	U23
27	Bieg 2 4	Rozalia GAPSKA	98-09-12	PLKS Gwda Piła	18:17.90	
28	Bieg 2 5	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź	18:18.05	
29	Bieg 2 6	Magdalena CIOŁAK	01-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	18:18.16	U23
30	Bieg 2 7	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska	18:18.30	
31	Bieg 2 8	Małgorzata CZARNOTA	99-02-22	RLTL Optima Radom	18:27.25	U23
32	Bieg 2 9	Beata NIEMYJSKA	01-02-09	LKS Żantyr Sztum	18:37.17	U23
33	Bieg 2 10	Katarzyna GŁÓWCZEWSKA	01-11-23	ULKS Talex Borzytucho	18:37.44	U23
34	Bieg 2 11	Judyta RĘBISZ	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska	18:51.42	
35	Bieg 2 12	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska	18:56.48	U23
36	Bieg 2 13	Marcelina KOPKA	98-06-14	SRS Kondycja Piaseczno	19:45.51	
37	Bieg 2 14	Monika BYTNER-KWIATKOWSKA	86-07-06	KS Prefbet-Sonarol	19:50.02	
38	Bieg 2 15	Izabela WIERCIOCH	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	20:47.99	U23
39	Bieg 2 16	Monika NOWAK	81-11-02	SKSG Korona Szczecin	20:48.31	
40	Bieg 2 17	Anna WIECZOREK	00-12-31	KBKS Radomsko	23:24.24	U23
	Bieg 2 DNS	Sandra NOWAK	90-10-29	MKST Astra Nowa Sól	DNS	
	Bieg 2 DNF	Magdalena PATAS	90-05-15	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DNF	

Legenda:

PB -rekord życiowy

Strona 3 z 4

Druk: 21-04-24 20:19:00

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-zółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLEŃSKI



DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI





PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji

10000 metrów kobiet

Sędzia: SIERPOWSKI Wiesław

Rekord Polski(Open)	31:43.51	JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski(U23)	32:37.89	PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/2

Start: 21-04-24 18:24:50

1	19	131	Sylwia INDEKA	97-06-19	LKS Pszczyna(SL)		33:24.16
2	23	31	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin(LU)		33:25.67
3	17	166	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		33:26.06
4	18	89	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	KS Prefbet-Sonarol(PD)		33:27.41
5	21	86	Anna BAŃKOWSKA	90-03-31	KS Podlasie Białystok(PD)		33:39.17
6	6	167	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin(ZP)		33:41.51
7	16	120	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		33:56.85
8	15	50	Kinga KRÓLIK	99-09-26	UKS Azymut Pabianice(LD)		33:59.81
9	8	122	Patrycja KAPAŁA	97-03-26	AZS-AWF Katowice(SL)		34:11.75
10	20	26	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń(KP)		34:13.01
11	14	85	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		34:18.26
12	22	181	Paulina KACZYŃSKA	91-07-24	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		34:35.40
13	11	169	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)		34:43.84
14	2	130	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		34:51.91
15	13	141	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów(SL)		35:06.08
16	4	93	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		35:07.56
17	7	19	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		35:40.24
18	12	175	Joanna WOŹNIAK	01-06-07	RAZ Szczecin(ZP)		35:47.97
19	9	185	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		36:10.10
20	5	184	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		36:32.71
21	10	16	Klaudia PAWLUS	00-10-07	WKS Śląsk Wrocław(DS)		36:36.34
22	1	97	Anna SZYSZKA	90-02-14	KS Prefbet-Sonarol(PD)		36:59.03
23	3	13	Martyna MASŁOWSKA	90-02-03	ULKS Bystrzyca Kłodzka(DS)		37:06.49

Bieg 2/2

Start: 21-04-24 16:44:08

1	20	144	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce(SK)		35:32.61
2	7	48	Magdalena CIOŁAK	01-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		36:25.09
3	1	55	Magdalena ŚWIĘCKA	99-06-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)		36:28.55
4	12	28	Zuzanna LATAŃSKA	01-08-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)		36:29.20
5	11	139	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		36:39.84
6	18	155	Rozalia GAPSKA	98-09-12	PLKS Gwda Piła(WP)		36:49.91
7	8	118	Katarzyna GŁÓWCZEWSKA	01-11-23	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		37:12.50
8	9	104	Beata NIEMYJSKA	01-02-09	LKS Zantyr Sztum(PM)		37:13.06
9	10	58	Małgorzata CZARNOTA	99-02-22	RLTL Optima Radom(MZ)		37:28.05
10	19	49	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź(LD)		37:39.56
11	17	138	Judyta RĘBISZ	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		38:23.42
12	4	33	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		38:28.46
13	5	90	Monika BYTNER-KWIATKOWSKA	86-07-06	KS Prefbet-Sonarol(PD)		40:40.13
14	13	63	Marcelina KOPKA	98-06-14	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		40:43.47

Strona 1 z 4

Druk: 21-04-24 20:19:17

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



15	6	35	Izabela WIERCIOCH	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)	41:05.30	U23
16	16	176	Monika NOWAK	81-11-02	SKSG Korona Szczecin(ZP)	41:48.17	PB
17	2	45	Anna WIECZOREK	00-12-31	KBKS Radomsko(LD)	48:05.93	U23
	14	43	Sandra NOWAK	90-10-29	MKST Astra Nowa Sól(LB)	DNS	
	3	81	Magdalena PATAS	90-05-15	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	DNF	



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Sylwia INDEKA	97-06-19	LKS Pszczyna	33:24.16	
2	Bieg 1 2	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin	33:25.67	
3	Bieg 1 3	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście	33:26.06	
4	Bieg 1 4	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	KS Prefbet-Sonarol	33:27.41	
5	Bieg 1 5	Anna BAŃKOWSKA	90-03-31	KS Podlasie Białystok	33:39.17	
6	Bieg 1 6	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin	33:41.51	
7	Bieg 1 7	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytucho	33:56.85	U23
8	Bieg 1 8	Kinga KRÓLIK	99-09-26	UKS Azymut Pabianice	33:59.81	U23
9	Bieg 1 9	Patrycja KAPAŁA	97-03-26	AZS-AWF Katowice	34:11.75	
10	Bieg 1 10	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń	34:13.01	
11	Bieg 1 11	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów	34:18.26	
12	Bieg 1 12	Paulina KACZYŃSKA	91-07-24	WMLKS Pomorze Stargard	34:35.40	
13	Bieg 1 13	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin	34:43.84	U23
14	Bieg 1 14	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa	34:51.91	
15	Bieg 1 15	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów	35:06.08	
16	Bieg 1 16	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol	35:07.56	
17	Bieg 2 1	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce	35:32.61	
18	Bieg 1 17	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	35:40.24	U23
19	Bieg 1 18	Joanna WOŹNIAK	01-06-07	RAZ Szczecin	35:47.97	U23
20	Bieg 1 19	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard	36:10.10	
21	Bieg 2 2	Magdalena CIOŁAK	01-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	36:25.09	U23
22	Bieg 2 3	Magdalena ŚWIĘCKA	99-06-10	AZS-AWF Warszawa	36:28.55	U23
23	Bieg 2 4	Zuzanna LATAŃSKA	01-08-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno	36:29.20	U23
24	Bieg 1 20	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard	36:32.71	U23
25	Bieg 1 21	Klaudia PAWLUS	00-10-07	WKS Śląsk Wrocław	36:36.34	U23
26	Bieg 2 5	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska	36:39.84	
27	Bieg 2 6	Rozalia GAPSKA	98-09-12	PLKS Gwda Piła	36:49.91	PB
28	Bieg 1 22	Anna SZYSZKA	90-02-14	KS Prefbet-Sonarol	36:59.03	
29	Bieg 1 23	Martyna MASŁOWSKA	90-02-03	ULKS Bystrzyca Kłodzka	37:06.49	
30	Bieg 2 7	Katarzyna GŁÓWCZEWSKA	01-11-23	ULKS Talex Borzytucho	37:12.50	U23
31	Bieg 2 8	Beata NIEMYJSKA	01-02-09	LKS Zantyr Sztum	37:13.06	U23
32	Bieg 2 9	Małgorzata CZARNOTA	99-02-22	RLTL Optima Radom	37:28.05	U23
33	Bieg 2 10	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź	37:39.56	
34	Bieg 2 11	Judyta RĘBISZ	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska	38:23.42	PB
35	Bieg 2 12	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska	38:28.46	U23
36	Bieg 2 13	Monika BYTNER-KWIATKOWSKA	86-07-06	KS Prefbet-Sonarol	40:40.13	
37	Bieg 2 14	Marcelina KOPKA	98-06-14	SRS Kondycja Piaseczno	40:43.47	
38	Bieg 2 15	Izabela WIERCIOCH	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	41:05.30	U23
39	Bieg 2 16	Monika NOWAK	81-11-02	SKSG Korona Szczecin	41:48.17	PB
40	Bieg 2 17	Anna WIECZOREK	00-12-31	KBKS Radomsko	48:05.93	U23
	Bieg 2 DNS	Sandra NOWAK	90-10-29	MKST Astra Nowa Sól	DNS	
	Bieg 2 DNF	Magdalena PATAS	90-05-15	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DNF	

Legenda:

PB -rekord życiowy

Strona 3 z 4

Druk: 21-04-24 20:19:17

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-zółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLEŃSKI



DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI





PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji-międzyzasy

10000 metrów kobiet

Rekord Polski (Open)	31:43.51 JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski (U23)	32:37.89 PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

Bieg 1/2

Start: 21-04-24 18:24:50

1	19	131	Sylwia INDEKA	97-06-19	LKS Pszczyna(SL)		33:24.16
1:18.47 (1:18.47) 2:40.88 (1:22.41) 4:02.73 (1:21.85) 5:23.52 (1:20.80) 6:44.91 (1:21.39) 8:06.79 (1:21.88) 9:29.75 (1:22.96) 10:51.61 (1:21.87) 12:12.39 (1:20.78) 13:32.86 (1:20.48) 14:52.97 (1:20.11) 16:10.23 (1:17.27) 17:28.90 (1:18.68) 18:50.30 (1:21.40) 20:11.75 (1:21.46) 21:31.88 (1:20.13) 22:52.04 (1:20.17) 24:12.05 (1:20.01) 25:33.54 (1:21.49) 26:56.57 (1:23.04) 28:18.41 (1:21.84) 29:39.24 (1:20.84) 30:58.81 (1:19.57) 32:14.58 (1:15.78)							
2	23	31	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin(LU)		33:25.67
1:18.50 (1:18.50) 2:40.77 (1:22.28) 4:02.94 (1:22.17) 5:23.40 (1:20.46) 6:44.80 (1:21.41) 8:06.34 (1:21.54) 9:29.53 (1:23.20) 10:51.47 (1:21.94) 12:12.05 (1:20.58) 13:32.03 (1:19.99) 14:52.38 (1:20.35) 16:09.90 (1:17.52) 17:28.66 (1:18.77) 18:50.39 (1:21.73) 20:11.65 (1:21.27) 21:31.67 (1:20.02) 22:51.91 (1:20.24) 24:11.57 (1:19.66) 25:33.29 (1:21.73) 26:56.29 (1:23.00) 28:18.82 (1:22.53) 29:39.35 (1:20.53) 30:58.59 (1:19.25) 32:15.08 (1:16.50)							
3	17	166	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		33:26.06
1:18.24 (1:18.24) 2:40.33 (1:22.09) 4:02.53 (1:22.21) 5:23.07 (1:20.54) 6:44.42 (1:21.35) 8:06.30 (1:21.89) 9:29.34 (1:23.05) 10:50.94 (1:21.60) 12:11.64 (1:20.70) 13:32.55 (1:20.92) 14:52.77 (1:20.22) 16:10.67 (1:17.90) 17:29.63 (1:18.97) 18:50.72 (1:21.10) 20:12.41 (1:21.70) 21:32.44 (1:20.03) 22:53.09 (1:20.66) 24:14.60 (1:21.52) 25:37.23 (1:22.63) 26:58.82 (1:21.59) 28:19.83 (1:21.01) 29:40.63 (1:20.81) 31:01.08 (1:20.45) 32:18.10 (1:17.03)							
4	18	89	Iwona BERNARDELLI	85-02-19	KS Prefbet-Sonarol(PD)		33:27.41
1:19.25 (1:19.25) 2:41.63 (1:22.39) 4:03.96 (1:22.33) 5:24.18 (1:20.22) 6:45.88 (1:21.71) 8:07.22 (1:21.35) 9:30.10 (1:22.88) 10:52.13 (1:22.03) 12:12.82 (1:20.69) 13:33.43 (1:20.62) 14:54.11 (1:20.69) 16:10.84 (1:16.73) 17:29.80 (1:18.96) 18:51.05 (1:21.26) 20:12.53 (1:21.49) 21:32.06 (1:19.53) 22:52.56 (1:20.51) 24:12.17 (1:19.61) 25:33.80 (1:21.63) 26:57.06 (1:23.26) 28:18.95 (1:21.90) 29:39.53 (1:20.59) 30:58.99 (1:19.46) 32:15.30 (1:16.32)							
5	21	86	Anna BAŃKOWSKA	90-03-31	KS Podlasie Białystok(PD)		33:39.17
1:18.95 (1:18.95) 2:41.49 (1:22.55) 4:03.57 (1:22.08) 5:24.00 (1:20.44) 6:45.68 (1:21.69) 8:07.01 (1:21.33) 9:29.83 (1:22.82) 10:51.90 (1:22.08) 12:12.70 (1:20.80) 13:33.31 (1:20.62) 14:53.50 (1:20.20) 16:10.66 (1:17.17) 17:29.35 (1:18.69) 18:50.53 (1:21.19) 20:12.03 (1:21.50) 21:32.07 (1:20.05) 22:52.33 (1:20.26) 24:11.39 (1:19.06) 25:33.38 (1:22.00) 26:56.73 (1:23.35) 28:18.55 (1:21.83) 29:39.32 (1:20.77) 30:58.96 (1:19.65) 32:19.95 (1:20.99)							
6	6	167	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin(ZP)		33:41.51
1:18.87 (1:18.87) 2:41.13 (1:22.27) 4:03.89 (1:22.76) 5:24.05 (1:20.16) 6:45.36 (1:21.32) 8:06.97 (1:21.61) 9:29.84 (1:22.88) 10:51.93 (1:22.10) 12:12.61 (1:20.68) 13:33.09 (1:20.49) 14:53.65 (1:20.56) 16:10.38 (1:16.73) 17:29.28 (1:18.90) 18:50.43 (1:21.16) 20:11.99 (1:21.56) 21:31.85 (1:19.87) 22:52.48 (1:20.64) 24:12.04 (1:19.56) 25:33.60 (1:21.57) 26:56.86 (1:23.26) 28:18.94 (1:22.09) 29:39.50 (1:20.57) 30:58.92 (1:19.42) 32:18.87 (1:19.96)							
7	16	120	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchoń(PM)		33:56.85
U23 1:20.42 (1:20.42) 2:43.50 (1:23.08) 4:04.78 (1:21.28) 5:25.63 (1:20.86) 6:46.57 (1:20.95) 8:07.50 (1:20.93) 9:31.28 (1:23.78) 10:52.81 (1:21.54) 12:13.38 (1:20.58) 13:34.67 (1:21.30) 14:55.97 (1:21.31) 16:17.77 (1:21.80) 17:40.98 (1:23.22) 19:03.88 (1:22.91) 20:26.52 (1:22.64) 21:49.03 (1:22.52) 23:12.74 (1:23.71) 24:38.19 (1:25.45) 26:02.10 (1:23.91) 27:25.68 (1:23.58) 28:48.63 (1:22.96) 30:10.82 (1:22.20) 31:32.54 (1:21.72) 32:49.80 (1:17.27)							



10000 metrów kobiet

Rekord Polski (Open)	31:43.51 JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski (U23)	32:37.89 PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

8	15	50	Kinga KRÓLIK	99-09-26	UKS Azymut Pabianice(LD)		33:59.81	U23
1:20.21 (1:20.21) 2:43.28 (1:23.08) 4:04.47 (1:21.19) 5:24.85 (1:20.39) 6:46.13 (1:21.28) 8:07.71 (1:21.58) 9:30.71 (1:23.01) 10:52.61 (1:21.90) 12:13.19 (1:20.59) 13:34.04 (1:20.86) 14:54.60 (1:20.56) 16:13.25 (1:18.65) 17:36.89 (1:23.64) 19:01.38 (1:24.50) 20:25.10 (1:23.72) 21:49.11 (1:24.01) 23:12.47 (1:23.37) 24:37.49 (1:25.02) 26:01.67 (1:24.19) 27:25.22 (1:23.55) 28:48.45 (1:23.23) 30:10.53 (1:22.09) 31:32.35 (1:21.83) 32:50.00 (1:17.65)								
9	8	122	Patrycja KAPAŁA	97-03-26	AZS-AWF Katowice(SL)		34:11.75	
1:19.80 (1:19.80) 2:42.62 (1:22.82) 4:04.55 (1:21.93) 5:25.20 (1:20.66) 6:46.81 (1:21.61) 8:08.36 (1:21.56) 9:31.45 (1:23.09) 10:53.23 (1:21.79) 12:14.23 (1:21.00) 13:36.39 (1:22.17) 14:58.79 (1:22.40) 16:21.88 (1:23.09) 17:44.86 (1:22.99) 19:07.07 (1:22.22) 20:30.85 (1:23.79) 21:53.38 (1:22.53) 23:15.96 (1:22.59) 24:38.53 (1:22.57) 26:01.97 (1:23.44) 27:25.47 (1:23.51) 28:48.82 (1:23.35) 30:11.21 (1:22.40) 31:34.03 (1:22.82) 32:55.89 (1:21.87)								
10	20	26	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń(KP)		34:13.01	
1:18.51 (1:18.51) 2:41.16 (1:22.66) 4:03.43 (1:22.27) 5:23.82 (1:20.39) 6:45.35 (1:21.54) 8:06.87 (1:21.53) 9:29.80 (1:22.93) 10:51.75 (1:21.96) 12:12.44 (1:20.70) 13:32.89 (1:20.45) 14:53.34 (1:20.45) 16:11.51 (1:18.17) 17:30.13 (1:18.63) 18:51.14 (1:21.01) 20:12.68 (1:21.54) 21:33.24 (1:20.57) 22:54.32 (1:21.08) 24:17.93 (1:23.61) 25:42.38 (1:24.46) 27:07.81 (1:25.43) 28:34.17 (1:26.36) 29:59.30 (1:25.13) 31:25.89 (1:26.60) 32:51.95 (1:26.07)								
11	14	85	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		34:18.26	
1:19.45 (1:19.45) 2:42.19 (1:22.75) 4:04.37 (1:22.18) 5:24.45 (1:20.09) 6:46.00 (1:21.55) 8:07.29 (1:21.30) 9:30.37 (1:23.09) 10:52.45 (1:22.08) 12:12.95 (1:20.51) 13:33.86 (1:20.92) 14:54.43 (1:20.57) 16:14.15 (1:19.73) 17:37.90 (1:23.75) 19:01.88 (1:23.98) 20:25.10 (1:23.22) 21:49.13 (1:24.04) 23:12.10 (1:22.97) 24:37.99 (1:25.89) 26:01.90 (1:23.91) 27:25.89 (1:24.00) 28:49.15 (1:23.26) 30:11.94 (1:22.80) 31:35.85 (1:23.91) 32:59.66 (1:23.82)								
12	22	181	Paulina KACZYŃSKA	91-07-24	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		34:35.40	
1:18.20 (1:18.20) 2:40.66 (1:22.46) 4:02.68 (1:22.02) 5:22.64 (1:19.96) 6:44.17 (1:21.54) 8:05.95 (1:21.79) 9:29.41 (1:23.46) 10:51.23 (1:21.83) 12:11.86 (1:20.63) 13:32.66 (1:20.81) 14:53.19 (1:20.54) 16:12.33 (1:19.14) 17:34.50 (1:22.18) 18:57.82 (1:23.33) 20:22.87 (1:25.05) 21:48.42 (1:25.56) 23:13.07 (1:24.65) 24:38.18 (1:25.11) 26:02.72 (1:24.55) 27:27.06 (1:24.35) 28:54.00 (1:26.94) 30:21.11 (1:27.11) 31:47.80 (1:26.70) 33:12.67 (1:24.87)								
13	11	169	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)		34:43.84	U23
1:21.37 (1:21.37) 2:44.42 (1:23.06) 4:09.70 (1:25.28) 5:33.97 (1:24.28) 6:56.76 (1:22.79) 8:20.11 (1:23.36) 9:43.39 (1:23.28) 11:06.73 (1:23.34) 12:30.94 (1:24.21) 13:54.66 (1:23.73) 15:17.76 (1:23.10) 16:41.66 (1:23.91) 18:05.30 (1:23.64) 19:29.49 (1:24.20) 20:53.17 (1:23.68) 22:17.32 (1:24.15) 23:40.92 (1:23.61) 25:03.61 (1:22.69) 26:27.44 (1:23.84) 27:51.61 (1:24.18) 29:15.73 (1:24.12) 30:38.38 (1:22.65) 32:02.42 (1:24.04) 33:24.22 (1:21.81)								
14	2	130	Sylwia ŚLĘZAK	95-11-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		34:51.91	
1:22.60 (1:22.60) 2:46.03 (1:23.43) 4:11.20 (1:25.18) 5:34.49 (1:23.29) 6:57.13 (1:22.65) 8:20.23 (1:23.11) 9:43.91 (1:23.68) 11:06.90 (1:22.99) 12:31.48 (1:24.58) 13:55.00 (1:23.53) 15:17.97 (1:22.97) 16:42.05 (1:24.09) 18:05.66 (1:23.61) 19:29.96 (1:24.31) 20:53.38 (1:23.42) 22:17.32 (1:23.95) 23:40.70 (1:23.39) 25:04.35 (1:23.65) 26:27.55 (1:23.21) 27:51.52 (1:23.98) 29:15.49 (1:23.97) 30:39.05 (1:23.57) 32:04.42 (1:25.37) 33:30.53 (1:26.11)								
15	13	141	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów(SL)		35:06.08	
1:22.41 (1:22.41) 2:46.83 (1:24.43) 4:12.47 (1:25.64) 5:36.89 (1:24.42) 7:01.84 (1:24.96) 8:27.58 (1:25.75) 9:50.51 (1:22.94) 11:14.11 (1:23.61) 12:36.77 (1:22.66) 13:59.33 (1:22.57) 15:24.53 (1:25.21) 16:50.70 (1:26.17) 18:15.19 (1:24.49) 19:39.53 (1:24.34) 21:04.91 (1:25.39) 22:29.47 (1:24.56) 23:53.88 (1:24.42) 25:18.72 (1:24.84) 26:44.23 (1:25.51) 28:08.91 (1:24.69) 29:34.13 (1:25.23) 30:59.74 (1:25.61) 32:22.93 (1:23.19) 33:46.72 (1:23.80)								
16	4	93	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		35:07.56	
1:20.53 (1:20.53) 2:43.57 (1:23.05) 4:04.95 (1:21.39) 5:25.78 (1:20.83) 6:47.08 (1:21.30) 8:08.78 (1:21.71) 9:31.98 (1:23.21) 10:53.95 (1:21.97) 12:17.15 (1:23.21) 13:41.03 (1:23.89) 15:06.07 (1:25.04) 16:32.26 (1:26.19) 17:58.81 (1:26.55) 19:25.58 (1:26.77) 20:52.39 (1:26.82) 22:18.48 (1:26.10) 23:44.84 (1:26.36) 25:11.72 (1:26.88) 26:39.62 (1:27.91) 28:07.03 (1:27.41) 29:35.67 (1:28.65) 31:02.13 (1:26.47) 32:27.12 (1:24.99) 33:52.83 (1:25.72)								



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	31:43.51 JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski(U23)	32:37.89 PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

17	7	19	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		35:40.24	U23
1:23.46 (1:23.46) 2:47.75 (1:24.30) 4:14.61 (1:26.86) 5:40.17 (1:25.56) 7:06.42 (1:26.26) 8:31.54 (1:25.12) 9:56.81 (1:25.27) 11:25.48 (1:28.67) 12:52.52 (1:27.04) 14:20.62 (1:28.11) 15:47.73 (1:27.11) 17:15.91 (1:28.19) 18:43.73 (1:27.83) 20:11.37 (1:27.64) 21:36.80 (1:25.44) 23:02.76 (1:25.97) 24:28.99 (1:26.24) 25:54.60 (1:25.61) 27:20.42 (1:25.83) 28:46.16 (1:25.74) 30:10.80 (1:24.65) 31:35.97 (1:25.18) 33:00.08 (1:24.11) 34:21.06 (1:20.99)								

18	12	175	Joanna WOŹNIAK	01-06-07	RAZ Szczecin(ZP)		35:47.97	U23
1:23.07 (1:23.07) 2:46.34 (1:23.27) 4:11.36 (1:25.03) 5:35.93 (1:24.57) 7:01.60 (1:25.67) 8:28.14 (1:26.54) 9:52.83 (1:24.70) 11:19.08 (1:26.25) 12:45.37 (1:26.29) 14:12.05 (1:26.68) 15:39.53 (1:27.48) 17:06.48 (1:26.95) 18:30.81 (1:24.34) 19:55.80 (1:24.99) 21:21.66 (1:25.86) 22:47.83 (1:26.18) 24:15.61 (1:27.79) 25:42.86 (1:27.25) 27:10.54 (1:27.69) 28:38.08 (1:27.54) 30:04.92 (1:26.84) 31:32.05 (1:27.14) 32:58.92 (1:26.88) 34:25.26 (1:26.34)								

19	9	185	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		36:10.10	
1:22.62 (1:22.62) 2:45.43 (1:22.82) 4:10.34 (1:24.91) 5:35.06 (1:24.73) 7:01.08 (1:26.02) 8:27.49 (1:26.41) 9:52.59 (1:25.11) 11:18.62 (1:26.03) 12:44.47 (1:25.86) 14:11.52 (1:27.06) 15:38.99 (1:27.47) 17:07.58 (1:28.60) 18:43.61 (1:36.03) 20:19.81 (1:36.21) 21:54.05 (1:34.24) 23:30.53 (1:36.49) 25:10.34 (1:39.81) 26:49.30 (1:38.96) 28:25.95 (1:36.66) 30:03.41 (1:37.46) 31:35.68 (1:32.28) 33:07.52 (1:31.85) 34:37.56 (1:30.04) 36:10.11 (1:32.55)								

20	5	184	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		36:32.71	U23
1:22.16 (1:22.16) 2:45.20 (1:23.05) 4:10.39 (1:25.19) 5:35.16 (1:24.77) 7:01.17 (1:26.02) 8:27.59 (1:26.42) 9:52.33 (1:24.74) 11:18.18 (1:25.86) 12:45.11 (1:26.93) 14:11.60 (1:26.50) 15:39.12 (1:27.52) 17:06.18 (1:27.06) 18:34.06 (1:27.89) 20:03.97 (1:29.92) 21:33.47 (1:29.50) 23:03.09 (1:29.62) 24:33.69 (1:30.60) 26:03.02 (1:29.34) 27:33.27 (1:30.25) 29:05.99 (1:32.72) 30:37.08 (1:31.10) 32:05.83 (1:28.75) 33:36.70 (1:30.88) 35:08.11 (1:31.42)								

21	10	16	Klaudia PAWLUS	00-10-07	WKS Śląsk Wrocław(DS)		36:36.34	U23
1:21.89 (1:21.89) 2:45.42 (1:23.53) 4:11.01 (1:25.60) 5:35.74 (1:24.73) 7:02.05 (1:26.31) 8:28.42 (1:26.38) 9:54.60 (1:26.18) 11:24.17 (1:29.58) 12:53.38 (1:29.21) 14:20.93 (1:27.56) 15:50.39 (1:29.46) 17:18.58 (1:28.19) 18:45.99 (1:27.42) 20:13.21 (1:27.22) 21:41.88 (1:28.67) 23:11.80 (1:29.93) 24:40.30 (1:28.50) 26:10.58 (1:30.29) 27:41.04 (1:30.47) 29:11.92 (1:30.88) 30:42.73 (1:30.82) 32:12.17 (1:29.44) 33:42.01 (1:29.85) 35:10.76 (1:28.75)								

22	1	97	Anna SZYSZKA	90-02-14	KS Prefbet-Sonarol(PD)		36:59.03	
1:20.83 (1:20.83) 2:44.68 (1:23.86) 4:09.52 (1:24.84) 5:34.81 (1:25.30) 7:02.22 (1:27.42) 8:30.01 (1:27.79) 9:57.30 (1:27.29) 11:25.06 (1:27.77) 12:52.99 (1:27.93) 14:22.40 (1:29.42) 15:53.09 (1:30.69) 17:23.49 (1:30.41) 18:53.15 (1:29.66) 20:21.35 (1:28.20) 21:49.58 (1:28.24) 23:19.15 (1:29.58) 24:50.93 (1:31.78) 26:22.61 (1:31.68) 27:53.39 (1:30.79) 29:25.84 (1:32.45) 30:56.97 (1:31.13) 32:27.63 (1:30.67) 33:59.56 (1:31.93) 35:32.49 (1:32.94)								

23	3	13	Martyna MASTOWSKA	90-02-03	ULKS Bystrzyca Kłodzka(DS)		37:06.49	
1:24.44 (1:24.44) 2:49.44 (1:25.01) 4:16.10 (1:26.66) 5:42.12 (1:26.02) 7:07.17 (1:25.05) 8:34.31 (1:27.14) 10:00.90 (1:26.60) 11:27.40 (1:26.50) 12:55.19 (1:27.79) 14:22.44 (1:27.25) 15:49.97 (1:27.54) 17:19.09 (1:29.13) 18:48.65 (1:29.57) 20:20.54 (1:31.90) 21:51.08 (1:30.54) 23:21.66 (1:30.59) 24:54.13 (1:32.47) 26:27.23 (1:33.10) 27:59.69 (1:32.46) 29:32.30 (1:32.62) 31:04.70 (1:32.41) 32:36.27 (1:31.57) 34:07.89 (1:31.62) 35:41.23 (1:33.35)								

Bieg 2/2

Start: 21-04-24 16:44:08

1	20	144	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce(SK)		35:32.61	
1:18.05 (1:18.05) 2:41.55 (1:23.50) 4:05.86 (1:24.32) 5:30.63 (1:24.77) 6:56.95 (1:26.33) 8:21.31 (1:24.36) 9:46.89 (1:25.58) 11:12.29 (1:25.41) 12:38.44 (1:26.15) 14:05.06 (1:26.63) 15:30.42 (1:25.37) 18:24.64 (1:26.36) 19:50.95 (1:26.31) 21:18.24 (1:27.30) 22:44.11 (1:25.87) 24:10.66 (1:26.55) 25:37.78 (1:27.13) 27:05.23 (1:27.46) 28:33.02 (1:27.80) 29:58.80 (1:25.78) 31:24.29 (1:25.49) 32:49.84 (1:25.55) 34:14.88 (1:25.05) 35:32.80 (1:17.93)								

2	7	48	Magdalena CIOŁAK	01-05-05	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		36:25.09	U23
1:24.97 (1:24.97) 2:55.39 (1:30.42) 4:21.89 (1:26.51) 5:50.21 (1:28.32) 7:17.69 (1:27.49) 8:44.58 (1:26.90) 10:11.18 (1:26.60) 11:38.72 (1:27.55) 13:05.51 (1:26.79) 14:32.15 (1:26.64) 16:00.44 (1:28.29) 19:02.92 (1:30.56) 20:33.69 (1:30.78) 22:04.79 (1:31.10) 23:33.83 (1:29.04) 25:02.61 (1:28.79) 26:30.30 (1:27.69) 27:57.93 (1:27.64) 29:24.71 (1:26.78) 30:50.78 (1:26.08) 32:16.63 (1:25.85) 33:44.27 (1:27.65) 35:08.49 (1:24.22) 36:25.08 (1:16.60)								



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów kobiet

Rekord Polski (Open)	31:43.51 JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski (U23)	32:37.89 PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

3	1	55	Magdalena ŚWIĘCKA	99-06-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)		36:28.55	U23
1:25.03 (1:25.03) 2:55.98 (1:30.96) 4:21.26 (1:25.28) 5:49.79 (1:28.54) 7:17.03 (1:27.24) 8:43.97 (1:26.94) 10:10.54 (1:26.57) 11:38.20 (1:27.67) 13:05.03 (1:26.84) 14:31.29 (1:26.26) 15:57.96 (1:26.67) 18:53.72 (1:28.06) 20:21.72 (1:28.00) 21:50.07 (1:28.36) 23:18.38 (1:28.31) 24:47.54 (1:29.16) 26:16.99 (1:29.45) 27:46.25 (1:29.27) 29:13.71 (1:27.47) 30:41.81 (1:28.10) 32:09.85 (1:28.05) 33:38.88 (1:29.03) 35:04.84 (1:25.97) 36:28.54 (1:23.70)								
4	12	28	Zuzanna LATAŃSKA	01-08-04	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)		36:29.20	U23
1:24.57 (1:24.57) 2:55.01 (1:30.44) 4:21.58 (1:26.58) 5:50.07 (1:28.49) 7:17.53 (1:27.47) 8:44.22 (1:26.69) 10:10.99 (1:26.78) 11:38.63 (1:27.64) 13:05.19 (1:26.57) 14:31.64 (1:26.45) 15:58.54 (1:26.90) 18:55.00 (1:28.92) 20:25.37 (1:30.37) 21:56.05 (1:30.69) 23:26.52 (1:30.48) 24:56.68 (1:30.16) 26:26.13 (1:29.45) 27:56.21 (1:30.09) 29:24.37 (1:28.16) 30:51.04 (1:26.68) 32:16.73 (1:25.69) 33:44.42 (1:27.69) 35:08.54 (1:24.13) 36:29.22 (1:20.68)								
5	11	139	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		36:39.84	
1:27.77 (1:27.77) 2:58.86 (1:31.09) 4:25.13 (1:26.27) 5:51.65 (1:26.53) 7:18.71 (1:27.06) 8:45.79 (1:27.09) 10:12.75 (1:26.96) 11:39.72 (1:26.98) 13:06.55 (1:26.83) 14:33.52 (1:26.97) 16:03.79 (1:30.27) 19:02.57 (1:29.21) 20:29.52 (1:26.95) 21:57.96 (1:28.44) 23:26.84 (1:28.89) 24:56.86 (1:30.02) 26:26.26 (1:29.41) 27:56.20 (1:29.94) 29:25.48 (1:29.28) 30:53.15 (1:27.68) 32:22.81 (1:29.66) 33:51.63 (1:28.82) 35:16.63 (1:25.00) 36:39.86 (1:23.24)								
6	18	155	Rozalia GAPSKA	98-09-12	PLKS Gwda Piła(WP)		36:49.91	PB
1:28.08 (1:28.08) 2:58.97 (1:30.89) 4:25.04 (1:26.08) 5:51.15 (1:26.11) 7:18.62 (1:27.47) 8:45.45 (1:26.84) 10:12.30 (1:26.85) 11:39.29 (1:26.99) 13:05.95 (1:26.67) 14:33.16 (1:27.21) 16:03.58 (1:30.43) 19:00.93 (1:27.89) 20:29.50 (1:28.58) 21:57.71 (1:28.21) 23:26.36 (1:28.66) 24:56.44 (1:30.08) 26:25.69 (1:29.26) 27:55.74 (1:30.05) 29:25.03 (1:29.30) 30:52.91 (1:27.88) 32:22.67 (1:29.77) 33:52.96 (1:30.29) 35:22.07 (1:29.11) 36:49.87 (1:27.81)								
7	8	118	Katarzyna GŁÓWCZEWSKA	01-11-23	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		37:12.50	U23
1:28.42 (1:28.42) 3:02.49 (1:34.07) 4:31.78 (1:29.30) 6:02.94 (1:31.16) 7:32.81 (1:29.87) 9:01.96 (1:29.16) 10:31.93 (1:29.97) 12:00.63 (1:28.71) 13:29.34 (1:28.71) 14:57.61 (1:28.27) 16:25.75 (1:28.15) 19:21.12 (1:27.73) 20:48.40 (1:27.29) 22:15.06 (1:26.66) 23:43.69 (1:28.63) 25:12.82 (1:29.13) 26:41.87 (1:29.05) 28:12.31 (1:30.45) 29:44.92 (1:32.61) 31:19.04 (1:34.12) 32:51.55 (1:32.52) 34:23.34 (1:31.80) 35:52.32 (1:28.98) 37:12.57 (1:20.25)								
8	9	104	Beata NIEMYJSKA	01-02-09	LKS Zantyr Sztum(PM)		37:13.06	U23
1:28.06 (1:28.06) 3:02.36 (1:34.31) 4:33.44 (1:31.08) 6:04.85 (1:31.41) 7:33.87 (1:29.03) 9:02.64 (1:28.78) 10:32.44 (1:29.81) 12:00.20 (1:27.76) 13:28.84 (1:28.65) 14:57.34 (1:28.50) 16:25.39 (1:28.05) 19:20.72 (1:27.59) 20:48.54 (1:27.82) 22:15.92 (1:27.39) 23:43.79 (1:27.88) 25:12.48 (1:28.69) 26:41.64 (1:29.17) 28:11.86 (1:30.23) 29:43.15 (1:31.29) 31:15.17 (1:32.02) 32:47.86 (1:32.70) 34:18.82 (1:30.97) 35:49.71 (1:30.89) 37:13.03 (1:23.32)								
9	10	58	Małgorzata CZARNOTA	99-02-22	RLTL Optima Radom(MZ)		37:28.05	U23
1:25.04 (1:25.04) 2:55.67 (1:30.63) 4:22.63 (1:26.97) 5:50.91 (1:28.28) 7:18.36 (1:27.46) 8:45.28 (1:26.92) 10:11.80 (1:26.53) 11:40.31 (1:28.51) 13:07.73 (1:27.43) 14:37.18 (1:29.45) 16:09.22 (1:32.04) 19:12.65 (1:31.38) 20:45.41 (1:32.77) 22:16.20 (1:30.79) 23:48.12 (1:31.92) 25:22.38 (1:34.27) 26:55.14 (1:32.76) 28:29.55 (1:34.42) 30:01.95 (1:32.40) 31:33.98 (1:32.03) 33:05.85 (1:31.87) 34:37.47 (1:31.63) 36:07.62 (1:30.16) 37:28.12 (1:20.50)								
10	19	49	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź(LD)		37:39.56	
1:24.48 (1:24.48) 2:54.77 (1:30.30) 4:22.21 (1:27.45) 5:50.73 (1:28.52) 7:17.90 (1:27.17) 8:44.89 (1:27.00) 10:11.58 (1:26.69) 11:39.17 (1:27.60) 13:06.29 (1:27.12) 14:33.11 (1:26.82) 16:03.64 (1:30.54) 19:02.51 (1:29.43) 20:33.52 (1:31.01) 22:04.60 (1:31.09) 23:35.73 (1:31.13) 25:08.44 (1:32.71) 26:42.03 (1:33.59) 28:13.52 (1:31.50) 29:49.76 (1:36.24) 31:25.07 (1:35.31) 33:01.44 (1:36.38) 34:35.45 (1:34.02) 36:09.19 (1:33.74) 37:39.45 (1:30.27)								
11	17	138	Judyta RĘBISZ	97-04-19	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		38:23.42	PB
1:28.28 (1:28.28) 2:59.62 (1:31.34) 4:26.54 (1:26.93) 5:56.11 (1:29.57) 7:26.31 (1:30.20) 8:57.20 (1:30.90) 10:28.01 (1:30.81) 11:58.96 (1:30.96) 13:29.92 (1:30.96) 15:00.66 (1:30.75) 16:32.84 (1:32.18) 19:37.38 (1:32.37) 21:10.63 (1:33.26) 22:43.65 (1:33.03) 24:18.30 (1:34.65) 25:52.31 (1:34.01) 27:27.62 (1:35.32) 29:01.37 (1:33.76) 30:37.43 (1:36.06) 32:12.71 (1:35.28) 33:48.69 (1:35.98) 35:23.28 (1:34.60) 36:57.91 (1:34.64) 38:23.58 (1:25.67)								



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	31:43.51 JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski(U23)	32:37.89 PYZIK Weronika	LKS Znicz Biłgoraj	Sacramento (USA)	18-05-24

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

12	4	33	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		38:28.46	U23
1:28.61 (1:28.61) 3:00.36 (1:31.75) 4:30.05 (1:29.70) 6:02.77 (1:32.72) 7:33.45 (1:30.68) 9:03.53 (1:30.09) 10:33.57 (1:30.04) 12:03.89 (1:30.32) 13:35.67 (1:31.78) 15:06.37 (1:30.71) 16:38.26 (1:31.89) 19:41.61 (1:31.37) 21:14.39 (1:32.79) 22:46.84 (1:32.45) 24:20.74 (1:33.91) 25:55.61 (1:34.87) 27:30.38 (1:34.77) 29:05.30 (1:34.93) 30:40.00 (1:34.71) 32:14.19 (1:34.19) 33:49.46 (1:35.28) 35:23.91 (1:34.46) 36:58.77 (1:34.86) 38:28.58 (1:29.82)								

13	5	90	Monika BYTNER-KWIATKOWSKA	86-07-06	KS Prefbet-Sonarol(PD)		40:40.13	
1:28.01 (1:28.01) 3:00.02 (1:32.02) 4:29.60 (1:29.59) 6:03.69 (1:34.09) 7:38.04 (1:34.35) 9:13.56 (1:35.53) 10:50.25 (1:36.69) 12:27.49 (1:37.24) 14:03.39 (1:35.90) 15:43.31 (1:39.92) 17:22.51 (1:39.20) 20:39.39 (1:39.73) 22:19.42 (1:40.04) 23:59.62 (1:40.20) 25:40.05 (1:40.44) 27:20.98 (1:40.94) 29:02.02 (1:41.04) 30:42.63 (1:40.62) 32:23.14 (1:40.52) 34:02.66 (1:39.52) 35:43.03 (1:40.37) 37:23.33 (1:40.31) 39:03.57 (1:40.25) 40:39.99 (1:36.42)								

14	13	63	Marcelina KOPKA	98-06-14	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		40:43.47	
1:29.40 (1:29.40) 3:03.96 (1:34.56) 4:34.29 (1:30.34) 6:06.64 (1:32.35) 7:40.65 (1:34.02) 9:16.43 (1:35.79) 10:51.18 (1:34.76) 12:28.00 (1:36.82) 14:03.61 (1:35.62) 15:40.77 (1:37.16) 17:18.37 (1:37.61) 20:34.67 (1:39.14) 22:13.59 (1:38.92) 23:51.49 (1:37.90) 25:30.98 (1:39.50) 27:10.58 (1:39.60) 28:51.00 (1:40.42) 30:33.43 (1:42.44) 32:15.31 (1:41.88) 33:53.99 (1:38.69) 35:35.06 (1:41.08) 37:19.77 (1:44.72) 39:03.36 (1:43.59) 40:43.52 (1:40.17)								

15	6	35	Izabela WIERCIOCH	00-04-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		41:05.30	U23
1:32.34 (1:32.34) 3:13.58 (1:41.24) 4:54.57 (1:40.99) 6:37.11 (1:42.55) 8:16.36 (1:39.26) 9:55.53 (1:39.17) 11:35.86 (1:40.33) 13:15.81 (1:39.96) 14:56.10 (1:40.29) 16:37.80 (1:41.71) 18:18.37 (1:40.58) 21:37.58 (1:39.19) 23:18.40 (1:40.82) 24:57.75 (1:39.36) 26:35.80 (1:38.05) 28:14.24 (1:38.44) 29:52.65 (1:38.41) 31:30.51 (1:37.87) 33:08.63 (1:38.13) 34:45.45 (1:36.83) 36:22.53 (1:37.08) 37:58.05 (1:35.53) 39:34.17 (1:36.13) 41:05.45 (1:31.28)								

16	16	176	Monika NOWAK	81-11-02	SKSG Korona Szczecin(ZP)		41:48.17	PB
1:33.17 (1:33.17) 3:14.02 (1:40.86) 4:54.84 (1:40.83) 6:37.30 (1:42.47) 8:16.59 (1:39.30) 9:56.00 (1:39.41) 11:35.99 (1:39.99) 13:15.93 (1:39.95) 14:56.58 (1:40.65) 16:37.44 (1:40.87) 18:18.62 (1:41.19) 21:38.31 (1:39.82) 23:18.70 (1:40.40) 24:58.42 (1:39.73) 26:36.92 (1:38.50) 28:17.32 (1:40.40) 29:57.76 (1:40.45) 31:39.71 (1:41.96) 33:22.18 (1:42.47) 35:04.46 (1:42.29) 36:47.55 (1:43.10) 38:28.99 (1:41.45) 40:10.57 (1:41.59) 41:48.38 (1:37.81)								

17	2	45	Anna WIECZOREK	00-12-31	KBKS Radomsko(LD)		48:05.93	U23
1:27.54 (1:27.54) 3:07.12 (1:39.59) 4:57.52 (1:50.40) 6:50.38 (1:52.87) 8:45.22 (1:54.85) 10:41.98 (1:56.76) 12:38.31 (1:56.33) 14:34.75 (1:56.44) 16:32.31 (1:57.57) 18:30.07 (1:57.76) 20:27.20 (1:57.13) 24:24.00 (1:59.87) 26:22.25 (1:58.26) 28:21.46 (1:59.21) 30:22.12 (2:00.66) 32:20.89 (1:58.78) 34:22.49 (2:01.61) 36:22.40 (1:59.91) 38:22.46 (2:00.06) 40:20.54 (1:58.08) 42:17.68 (1:57.14) 44:16.57 (1:58.89) 46:14.30 (1:57.73) 48:05.78 (1:51.48)								

14	43		Sandra NOWAK	90-10-29	MKST Astra Nowa Sól(LB)		DNS	
16:44:08.66								

3	81		Magdalena PATAS	90-05-15	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		DNF	
1:28.94 (1:28.94) 3:03.43 (1:34.49) 4:33.39 (1:29.97) 6:04.65 (1:31.26) 7:35.28 (1:30.63) 9:05.45 (1:30.17) 10:35.94 (1:30.50) 12:07.02 (1:31.08) 13:39.51 (1:32.50) 15:11.03 (1:31.52) 16:41.16 (1:30.13)"								

Legenda:

PB -rekord życiowy

Strona 5 z 5

Druk: 21-04-24 20:19:34

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

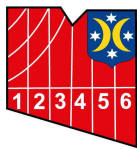


Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



POWIAT GOLENIOWSKI





PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji
5000 metrów mężczyzn

SGF:

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
Bieg 1/4 Start: 21-04-24 19:10:39								
1	25	179	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów(ZP)		15:00.03	
2	21	112	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)		15:00.74	
3	22	60	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom(MZ)		15:01.00	
4	17	168	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin(ZP)		15:01.23	
5	24	159	Szymon KULKA	93-06-22	WKS Grunwald Poznań(WP)		15:01.51	
6	23	57	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)		15:01.80	U23
7	20	78	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		15:02.02	
8	16	153	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)		15:04.09	
9	19	14	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)		15:15.09	U23
10	1	6	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław(DS)		15:15.33	PB U23
11	15	95	Jakub NOWAK	89-11-18	KS Prefbet-Sonarol(PD)		15:15.71	
12	9	121	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice(SL)		15:15.80	U23
13	3	91	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol(PD)		15:16.08	
14	18	127	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		15:16.51	U23
15	12	92	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol(PD)		15:20.03	
16	8	47	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		15:27.67	U23
17	5	94	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol(PD)		15:27.90	
18	7	119	Daniel KRYZEL	00-07-16	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		15:32.33	U23
19	11	23	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		15:49.76	U23
20	2	18	Szymon GUMKOWSKI	99-07-28	BKS Bydgoszcz(KP)		15:50.02	U23
21	6	154	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań(WP)		16:00.23	U23
	14	111	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)		DNF	
	13	46	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki(LD)		DNF	
	10	76	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów(MA)		DNF	
	4	140	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik(SL)		DNF	

Bieg 2/4 Start: 21-04-24 17:39:48								
1	11	174	Michał GROBERSKI	00-06-10	RAZ Szczecin(ZP)		15:29.91	U23
2	4	62	Stanisław LEBIODA	99-01-07	RLTL Optima Radom(MZ)		15:30.14	U23
3	26	34	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		15:30.40	
4	21	67	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		15:30.56	
5	14	151	Dawid BOROWSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		15:30.69	U23
6	16	96	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol(PD)		15:30.86	U23
7	24	38	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)		15:31.08	
8	5	61	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom(MZ)		15:31.10	U23
9	19	8	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice(DS)		15:31.41	PB
10	13	83	Bartłomiej STAJNIAK	91-02-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		15:31.71	
11	2	152	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań(WP)		15:32.02	
12	9	39	Jacek STADNIK	91-03-04	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól(L)		15:32.38	
13	1	65	Bartłomiej FALKOWSKI	89-12-19	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		15:35.90	

Strona 1 z 4

Druk: 21-04-24 20:20:01

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



GOLENIÓW



GOLENIÓW

14	22	69	Florian PYSZEL	95-03-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	15:36.09	
15	25	59	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom(MZ)	15:38.55	
16	7	79	Damian DYDUCH	88-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	15:39.05	
17	15	3	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	15:42.73	U23
18	8	70	Adam STIPPA	81-03-31	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	15:43.04	
19	12	100	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk(PM)	15:44.46	PB U23
20	10	77	Przemysław CHATYS	90-05-17	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	15:47.98	PB
21	3	64	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	15:49.69	
22	20	37	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik(LU)	15:49.97	
23	6	133	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	15:50.32	U23
24	18	74	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team(MA)	15:55.38	U23
	17	132	Łukasz JATCZAK	00-03-11	LKS Pszczyna(SL)	DNS	U23
	23	124	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	DNS	

Bieg 3/4

Start: 21-04-24 15:59:54

	22	11	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice(DS)		
1	11	68	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	15:44.30	
2	19	183	Konrad MAJDIŃSKI	97-03-09	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	15:44.48	
3	24	158	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan(WP)	15:44.68	
4	26	42	Adam MARYSIAK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól(LB)	15:44.88	
5	25	146	Damian NOGA	89-12-30	UKS Żaczek Połaniec(SK)	15:48.54	
6	12	82	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	15:59.03	
7	8	25	Filip MICHALSKI	01-02-28	LKS Vectra Włocławek(KP)	16:09.90	U23
8	13	1	Mateusz DZIOBA	95-02-18	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	16:18.35	
9	9	173	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin(ZP)	16:19.95	U23
10	16	108	Mateusz DAINOWSKI	94-03-27	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)	16:24.68	
11	17	2	Łukasz KLATKA	99-03-04	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	16:26.06	U23
12	3	66	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	16:26.58	
13	27	129	Piotr PAŁKA	84-01-20	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	16:27.37	
14	23	128	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	16:28.66	
15	15	44	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól(LB)	16:28.76	
16	21	182	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	16:37.93	
17	18	27	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń(KP)	16:38.37	
18	20	24	Andrzej JARANOWSKI	93-09-02	GKS Fabianki(KP)	16:43.15	
19	1	113	Artur KARCZ	79-03-09	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	16:46.23	
20	4	5	Artur GUŁAJ	77-04-19	GKS Start Długoleka(DS)	16:46.79	
21	7	7	Michał DOMOWICZ	93-11-28	MKS Osa Zgorzelec(DS)	16:54.47	
22	2	178	Daniel NOWAK	82-08-02	UKS Barnim Goleniów(ZP)	16:54.67	
23	14	41	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól(LB)	17:22.04	PB U23
24	5	126	Jakub MROŻEK	01-02-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	17:40.09	U23
	6	4	Rafał BARDZIŃSKI	92-05-22	GKS Start Długoleka(DS)	DNF	
	10	21	Jakub FELCZAK	94-07-29	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	DNF	

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
	Bieg 3	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice		
1	Bieg 1	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	15:00.03	
2	Bieg 1	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg	15:00.74	
3	Bieg 1	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom	15:01.00	
4	Bieg 1	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin	15:01.23	
5	Bieg 1	Szymon KULKA	93-06-22	WKS Grunwald Poznań	15:01.51	
6	Bieg 1	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock	15:01.80	U23
7	Bieg 1	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15:02.02	
8	Bieg 1	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki	15:04.09	
9	Bieg 1	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Ślask Wrocław	15:15.09	U23
10	Bieg 1	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław	15:15.33	PB U23
11	Bieg 1	Jakub NOWAK	89-11-18	KS Prefbet-Sonarol	15:15.71	
12	Bieg 1	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice	15:15.80	U23
13	Bieg 1	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol	15:16.08	
14	Bieg 1	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa	15:16.51	U23
15	Bieg 1	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol	15:20.03	
16	Bieg 1	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	15:27.67	U23
17	Bieg 1	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol	15:27.90	
18	Bieg 2	Michał GROBERSKI	00-06-10	RAZ Szczecin	15:29.91	U23
19	Bieg 2	Stanisław LEBIODA	99-01-07	RLTL Optima Radom	15:30.14	U23
20	Bieg 2	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska	15:30.40	
21	Bieg 2	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:30.56	
22	Bieg 2	Dawid BOROWSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	15:30.69	U23
23	Bieg 2	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol	15:30.86	U23
24	Bieg 2	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik	15:31.08	
25	Bieg 2	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom	15:31.10	U23
26	Bieg 2	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice	15:31.41	PB
27	Bieg 2	Bartłomiej STAJNIAK	91-02-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15:31.71	
28	Bieg 2	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań	15:32.02	
29	Bieg 1	Daniel KRYZEL	00-07-16	ULKS Talex Borzytucho	15:32.33	U23
30	Bieg 2	Jacek STADNIK	91-03-04	Adam Draczyński Running Team Nowa S	15:32.38	
31	Bieg 2	Bartłomiej FALKOWSKI	89-12-19	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:35.90	
32	Bieg 2	Florian PYSZEL	95-03-24	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:36.09	
33	Bieg 2	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom	15:38.55	
34	Bieg 2	Damian DYDUCH	88-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15:39.05	
35	Bieg 2	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	15:42.73	U23
36	Bieg 2	Adam STIPPA	81-03-31	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:43.04	
37	Bieg 3	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:44.30	
38	Bieg 2	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk	15:44.46	PB U23
39	Bieg 3	Konrad MAJDZIŃSKI	97-03-09	WMLKS Pomorze Stargard	15:44.48	
40	Bieg 3	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan	15:44.68	
41	Bieg 3	Adam MARYSIK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól	15:44.88	
42	Bieg 2	Przemysław CHATYS	90-05-17	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15:47.98	PB
43	Bieg 3	Damian NOGA	89-12-30	UKS Żaczek Połaniec	15:48.54	
44	Bieg 2	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:49.69	
45	Bieg 1	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	15:49.76	U23
46	Bieg 2	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik	15:49.97	
47	Bieg 1	Szymon GUMKOWSKI	99-07-28	BKS Bydgoszcz	15:50.02	U23

Strona 3 z 4

Druk: 21-04-24 20:20:01

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



48	Bieg 2	23	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	15:50.32	U23
49	Bieg 2	24	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team	15:55.38	U23
50	Bieg 3	6	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15:59.03	
51	Bieg 1	21	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań	16:00.23	U23
52	Bieg 3	7	Filip MICHALSKI	01-02-28	LKS Vectra Włocławek	16:09.90	U23
53	Bieg 3	8	Mateusz DZIOBA	95-02-18	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	16:18.35	
54	Bieg 3	9	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin	16:19.95	U23
55	Bieg 3	10	Mateusz DAJNOWSKI	94-03-27	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	16:24.68	
56	Bieg 3	11	Łukasz KLATKA	99-03-04	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	16:26.06	U23
57	Bieg 3	12	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	16:26.58	
58	Bieg 3	13	Piotr PAŁKA	84-01-20	CKS Budowlani Częstochowa	16:27.37	
59	Bieg 3	14	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa	16:28.66	
60	Bieg 3	15	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól	16:28.76	
61	Bieg 3	16	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard	16:37.93	
62	Bieg 3	17	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń	16:38.37	
63	Bieg 3	18	Andrzej JARANOWSKI	93-09-02	GKS Fabianki	16:43.15	
64	Bieg 3	19	Artur KAR CZ	79-03-09	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	16:46.23	
65	Bieg 3	20	Artur GUŁAJ	77-04-19	GKS Start Długoleka	16:46.79	
66	Bieg 3	21	Michał DOMOWICZ	93-11-28	MKS Osa Zgorzelec	16:54.47	
67	Bieg 3	22	Daniel NOWAK	82-08-02	UKS Barnim Goleniów	16:54.67	
68	Bieg 3	23	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól	17:22.04	PB U23
69	Bieg 3	24	Jakub MROŻEK	01-02-07	CKS Budowlani Częstochowa	17:40.09	U23
	Bieg 2	DNS	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa	DNS	
	Bieg 2	DNS	Łukasz JATCZAK	00-03-11	LKS Pszczyna	DNS	U23
	Bieg 3	DNF	Rafał BARDZIŃSKI	92-05-22	GKS Start Długoleka	DNF	
	Bieg 3	DNF	Jakub FELCZAK	94-07-29	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	DNF	
	Bieg 1	DNF	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	DNF	
9	Bieg 1	DNF	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki	DNF	
21	Bieg 1	DNF	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik	DNF	
16	Bieg 1	DNF	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	DNF	

Legenda:

PB -rekord życiowy

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

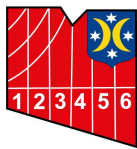


Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI





PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji

10000 metrów mężczyzn

Sędzia: SIERPOWSKI Wiesław

Rekord Polski (Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski (U23)	28:30.4	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/4

Start: 21-04-24 19:10:39

1	25	179	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów(ZP)		29:06.36	
2	22	60	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom(MZ)		29:22.71	
3	20	78	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		29:32.51	
4	24	159	Szymon KULKA	93-06-22	WKS Grunwald Poznań(WP)		29:34.93	
5	23	57	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)		29:45.82	U23
6	17	168	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin(ZP)		29:51.40	
7	21	112	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		29:55.98	
8	9	121	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice(SL)		30:03.23	U23
9	19	14	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)		30:03.25	U23
10	3	91	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:19.25	
11	1	6	Michał WÓJCIC	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław(DS)		30:19.85	U23
12	16	153	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)		30:20.73	
13	12	92	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:36.00	
14	15	95	Jakub NOWAK	89-11-18	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:50.85	
15	18	127	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		31:02.69	U23
16	7	119	Daniel KRYZEL	00-07-16	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		31:08.34	U23
17	2	18	Szymon GUMKOWSKI	99-07-28	BKS Bydgoszcz(KP)		31:21.86	U23
18	5	94	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol(PD)		31:21.93	
19	8	47	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		32:10.01	U23
20	11	23	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		32:12.07	U23
21	6	154	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań(WP)		32:53.95	U23
	13	46	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki(LD)		DNF	
	4	140	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik(SL)		DNF	
	14	111	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		DNF	
	10	76	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów(MA)		DNF	

Bieg 2/4

Start: 21-04-24 17:39:48

1	11	174	Michał GROBERSKI	00-06-10	RAZ Szczecin(ZP)		30:28.38	U23
2	14	151	Dawid BOROŃSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		30:36.84	U23
3	24	38	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)		30:52.67	PB
4	5	61	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom(MZ)		30:57.86	U23
5	16	96	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol(PD)		31:07.13	PB U23
6	21	67	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:09.06	PB
7	26	34	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		31:11.14	
8	19	8	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice(DS)		31:17.10	PB
9	4	62	Stanisław LEBIODA	99-01-07	RLTL Optima Radom(MZ)		31:18.19	U23
10	2	152	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań(WP)		31:21.86	
11	9	39	Jacek STADNIK	91-03-04	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól(L)		31:23.98	
12	22	69	Florian PYSZEL	95-03-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:37.62	PB

Strona 1 z 6

Druk: 21-04-24 20:23:58

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



13	1	65	Bartłomiej FALKOWSKI	89-12-19	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	31:38.76	
14	13	83	Bartłomiej STAJNIAK	91-02-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	31:40.80	PB
15	15	3	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	31:46.79	PB U23
16	12	100	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk(PM)	31:47.24	PB U23
17	20	37	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik(LU)	31:49.23	PB
18	8	70	Adam STIPPA	81-03-31	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	31:49.93	
19	3	64	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	31:55.60	
20	7	79	Damian DYDUCH	88-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	32:07.38	
21	25	59	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom(MZ)	32:13.41	
22	6	133	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	32:18.81	U23
23	10	77	Przemysław CHATYS	90-05-17	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	32:31.72	PB
24	18	74	Rafał SUKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team(MA)	33:07.47	PB U23
	17	132	Łukasz JATCZAK	00-03-11	LKS Pszczyna(SL)	DNS	U23
	23	124	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	DNS	

Bieg 3/4

Start: 21-04-24 15:59:54

1	19	183	Konrad MAJZIŃSKI	97-03-09	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	31:14.53	PB
2	24	158	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan(WP)	31:15.95	PB
3	11	68	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	31:33.97	
4	26	42	Adam MARYSIAK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól(LB)	31:46.86	
5	25	146	Damian NOGA	89-12-30	UKS Żaczek Połaniec(SK)	32:08.11	
6	8	25	Filip MICHALSKI	01-02-28	LKS Vectra Włocławek(KP)	32:47.34	U23
7	9	173	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin(ZP)	32:50.80	U23
8	3	66	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	32:57.79	
9	17	2	Łukasz KLATKA	99-03-04	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	33:10.27	PB U23
10	12	82	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	33:17.25	
11	18	27	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń(KP)	33:29.51	
12	23	128	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	33:30.30	
13	15	44	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól(LB)	33:31.83	
14	13	1	Mateusz DZIOBA	95-02-18	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)	33:33.87	
15	16	108	Mateusz DAJNOWSKI	94-03-27	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)	33:40.43	
16	27	129	Piotr PAŁKA	84-01-20	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	33:40.88	
17	1	113	Artur KAR CZ	79-03-09	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	33:46.60	
18	20	24	Andrzej JARANOWSKI	93-09-02	GKS Fabianki(KP)	33:52.05	
19	22	11	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice(DS)	33:52.97	
20	4	5	Artur GUŁAJ	77-04-19	GKS Start Długoleka(DS)	34:14.34	
21	21	182	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	34:24.59	
22	7	7	Michał DOMOWICZ	93-11-28	MKS Osa Zgorzelec(DS)	34:31.05	
23	2	178	Daniel NOWAK	82-08-02	UKS Barnim Goleniów(ZP)	35:02.66	
24	14	41	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól(LB)	35:20.20	PB U23
25	5	126	Jakub MROŻEK	01-02-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	36:15.01	U23
	10	21	Jakub FELCZAK	94-07-29	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	DNF	
	6	4	Rafał BARDZIŃSKI	92-05-22	GKS Start Długoleka(DS)	DNF	

Bieg 4/4

Start: 21-04-24 15:15:17

1	25	10	Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Siechnice(DS)	31:11.58	
2	18	161	Adrian Roman PRZYBYŁA	91-04-11	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	31:52.46	
3	15	32	Paweł WYSOCKI	89-07-10	AZS UMCS Lublin(LU)	32:34.01	
4	6	72	Łukasz WIĘCKOWSKI	95-07-30	UKS Technik Radom(MZ)	32:41.07	
5	3	135	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy(SL)	32:57.80	
6	19	170	Andrzej PAŃKO	93-10-27	MKS Hermes Gryfino(ZP)	33:48.27	
7	24	116	Piotr POBŁOCKI	65-07-24	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	33:49.60	
8	22	142	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów(SL)	34:02.12	PB

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-złota kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



9	9	105	Krzysztof JEDNACHOWSKI	89-06-11	LKS Ziemi Puckiej Puck(PM)	34:22.61	
10	12	29	Paweł GROCHMAL	77-03-04	AZS UMCS Lublin(LU)	34:35.59	
11	21	75	Adam ZIMNICKI	00-11-12	Kraków Athletics Team(MA)	34:44.70	PB U23
12	13	56	Ignacy TRĘBICKI	00-10-04	OKS Skra Warszawa(MZ)	34:48.42	U23
13	16	134	Robert ANTCZAK	81-10-31	MKS-SMS Victoria Racibórz(SL)	34:50.22	
14	2	137	Piotr TRESKA	86-12-01	SPLA Tychy(SL)	34:56.56	
15	17	22	Gracjan GRUSZKA	99-06-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	35:03.50	U23
16	7	115	Adam LEWNA	89-11-15	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork(PM)	35:11.29	
17	14	9	Dawid HARTLEB	88-11-30	MKS Siechnice(DS)	35:15.34	
18	10	51	Andrzej ŁUC	78-05-19	Air Zone Warszawa(MZ)	35:24.10	
19	5	17	Szymon BRODA	94-06-05	ABiC Jabłonowo Pomorskie(KP)	35:34.77	
20	11	163	Arkadiusz BORYSIUK	86-01-08	AL Międzyzdroje(ZP)	36:32.37	
21	4	147	Jakub CENTKA	98-10-21	KS Gwardia Piła(WP)	37:13.35	
	23	73	Łukasz BACHLEDA	98-03-20	Kraków Athletics Team(MA)	DNF	
	20	125	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	DNF	
	1	136	Karol SOKOŁOWSKI	87-04-05	SPLA Tychy(SL)	DNF	
	8	145	Dariusz GARDYŃSKI	88-12-03	UKS Żaczek Połaniec(SK)	DNF	

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	29:06.36	
2	Bieg 1 2	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom	29:22.71	
3	Bieg 1 3	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	29:32.51	
4	Bieg 1 4	Szymon KULKA	93-06-22	WKS Grunwald Poznań	29:34.93	
5	Bieg 1 5	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock	29:45.82	U23
6	Bieg 1 6	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin	29:51.40	
7	Bieg 1 7	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	29:55.98	
8	Bieg 1 8	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice	30:03.23	U23
9	Bieg 1 9	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Ślask Wrocław	30:03.25	U23
10	Bieg 1 10	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol	30:19.25	
11	Bieg 1 11	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław	30:19.85	U23
12	Bieg 1 12	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki	30:20.73	
13	Bieg 2 1	Michał GROBERSKI	00-06-10	RAZ Szczecin	30:28.38	U23
14	Bieg 1 13	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol	30:36.00	
15	Bieg 2 2	Dawid BOROWSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	30:36.84	U23
16	Bieg 1 14	Jakub NOWAK	89-11-18	KS Prefbet-Sonarol	30:50.85	
17	Bieg 2 3	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik	30:52.67	PB
18	Bieg 2 4	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom	30:57.86	U23
19	Bieg 1 15	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa	31:02.69	U23
20	Bieg 2 5	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol	31:07.13	PB U23
21	Bieg 1 16	Daniel KRYZEL	00-07-16	ULKS Talex Borzytuchom	31:08.34	U23
22	Bieg 2 6	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:09.06	PB
23	Bieg 2 7	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska	31:11.14	
24	Bieg 4 1	Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Siechnice	31:11.58	
25	Bieg 3 1	Konrad MAJDZIŃSKI	97-03-09	WMLKS Pomorze Stargard	31:14.53	PB
26	Bieg 3 2	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan	31:15.95	PB
27	Bieg 2 8	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice	31:17.10	PB
28	Bieg 2 9	Stanisław LEBIODA	99-01-07	RLTL Optima Radom	31:18.19	U23
29	Bieg 1 17	Szymon GUMKOWSKI	99-07-28	BKS Bydgoszcz	31:21.86	U23
30	Bieg 2 10	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań	31:21.86	
31	Bieg 1 18	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol	31:21.93	
32	Bieg 2 11	Jacek STADNIK	91-03-04	Adam Draczyński Running Team Nowa S	31:23.98	
33	Bieg 3 3	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:33.97	
34	Bieg 2 12	Florian PYSZEL	95-03-24	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:37.62	PB
35	Bieg 2 13	Bartłomiej FALKOWSKI	89-12-19	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:38.76	
36	Bieg 2 14	Bartłomiej STAJNIAK	91-02-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	31:40.80	PB
37	Bieg 2 15	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	31:46.79	PB U23
38	Bieg 3 4	Adam MARYSIK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól	31:46.86	
39	Bieg 2 16	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk	31:47.24	PB U23
40	Bieg 2 17	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik	31:49.23	PB
41	Bieg 2 18	Adam STIPPA	81-03-31	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:49.93	
42	Bieg 4 2	Adrian Roman PRZYBYŁA	91-04-11	KS AZS UWM Olsztyn	31:52.46	
43	Bieg 2 19	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:55.60	
44	Bieg 2 20	Damian DYDUCH	88-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	32:07.38	
45	Bieg 3 5	Damian NOGA	89-12-30	UKS Żaczek Połaniec	32:08.11	
46	Bieg 1 19	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	32:10.01	U23
47	Bieg 1 20	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	32:12.07	U23
48	Bieg 2 21	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom	32:13.41	

Strona 4 z 6

Druk: 21-04-24 20:23:58

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



49	Bieg 2	22	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	32:18.81	U23
50	Bieg 2	23	Przemysław CHATYS	90-05-17	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	32:31.72	PB
51	Bieg 4	3	Paweł WYSOCKI	89-07-10	AZS UMCS Lublin	32:34.01	
52	Bieg 4	4	Łukasz WIĘCKOWSKI	95-07-30	UKS Technik Radom	32:41.07	
53	Bieg 3	6	Filip MICHAŁSKI	01-02-28	LKS Vectra Włocławek	32:47.34	U23
54	Bieg 3	7	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin	32:50.80	U23
55	Bieg 1	21	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań	32:53.95	U23
56	Bieg 3	8	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	32:57.79	
57	Bieg 4	5	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy	32:57.80	
58	Bieg 2	24	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team	33:07.47	PB U23
59	Bieg 3	9	Łukasz KLATKA	99-03-04	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	33:10.27	PB U23
60	Bieg 3	10	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	33:17.25	
61	Bieg 3	11	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń	33:29.51	
62	Bieg 3	12	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa	33:30.30	
63	Bieg 3	13	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól	33:31.83	
64	Bieg 3	14	Mateusz DZIOBA	95-02-18	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	33:33.87	
65	Bieg 3	15	Mateusz DAJNOWSKI	94-03-27	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA	33:40.43	
66	Bieg 3	16	Piotr PAŁKA	84-01-20	CKS Budowlani Częstochowa	33:40.88	
67	Bieg 3	17	Artur KAR CZ	79-03-09	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	33:46.60	
68	Bieg 4	6	Andrzej PAŃKO	93-10-27	MKS Hermes Gryfino	33:48.27	
69	Bieg 4	7	Piotr POBŁOCKI	65-07-24	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	33:49.60	
70	Bieg 3	18	Andrzej JARANOWSKI	93-09-02	GKS Fabianki	33:52.05	
71	Bieg 3	19	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice	33:52.97	
72	Bieg 4	8	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów	34:02.12	PB
73	Bieg 3	20	Artur GUŁAJ	77-04-19	GKS Start Długoleka	34:14.34	
74	Bieg 4	9	Krzysztof JEDNACHOWSKI	89-06-11	LKS Ziemi Puckiej Puck	34:22.61	
75	Bieg 3	21	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard	34:24.59	
76	Bieg 3	22	Michał DOMOWICZ	93-11-28	MKS Osa Zgorzelec	34:31.05	
77	Bieg 4	10	Paweł GROCHMAL	77-03-04	AZS UMCS Lublin	34:35.59	
78	Bieg 4	11	Adam ZIMNICKI	00-11-12	Kraków Athletics Team	34:44.70	PB U23
79	Bieg 4	12	Ignacy TRĘBICKI	00-10-04	OKS Skra Warszawa	34:48.42	U23
80	Bieg 4	13	Robert ANTCZAK	81-10-31	MKS-SMS Victoria Racibórz	34:50.22	
81	Bieg 4	14	Piotr TRESKA	86-12-01	SPLA Tychy	34:56.56	
82	Bieg 3	23	Daniel NOWAK	82-08-02	UKS Barnim Goleniów	35:02.66	
83	Bieg 4	15	Gracjan GRUSZKA	99-06-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	35:03.50	U23
84	Bieg 4	16	Adam LEWNA	89-11-15	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	35:11.29	
85	Bieg 4	17	Dawid HARTLEB	88-11-30	MKS Siechnice	35:15.34	
86	Bieg 3	24	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól	35:20.20	PB U23
87	Bieg 4	18	Andrzej ŁUC	78-05-19	Air Zone Warszawa	35:24.10	
88	Bieg 4	19	Szymon BRODA	94-06-05	ABiC Jabłonowo Pomorskie	35:34.77	
89	Bieg 3	25	Jakub MROŻEK	01-02-07	CKS Budowlani Częstochowa	36:15.01	U23
90	Bieg 4	20	Arkadiusz BORYSIUK	86-01-08	AL Międzyzdroje	36:32.37	
91	Bieg 4	21	Jakub CENTKA	98-10-21	KS Gwardia Piła	37:13.35	
	Bieg 2	DNS	Łukasz JATCZAK	00-03-11	LKS Pszczyna	DNS	U23
	Bieg 2	DNS	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa	DNS	
	Bieg 4	DNF	Karol SOKOŁOWSKI	87-04-05	SPLA Tychy	DNF	
	Bieg 1	DNF	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki	DNF	
	Bieg 1	DNF	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	DNF	
	Bieg 1	DNF	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik	DNF	
	Bieg 1	DNF	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	DNF	
	Bieg 4	DNF	Dariusz GARDYŃSKI	88-12-03	UKS Żaczek Połaniec	DNF	

Strona 5 z 6

Druk: 21-04-24 20:23:58

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-złota kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



Bieg 3	DNF	Rafał BARDZIŃSKI	92-05-22	GKS Start Długoleka	DNF
Bieg 4	DNF	Łukasz BACHLEDA	98-03-20	Kraków Athletics Team	DNF
Bieg 4	DNF	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa	DNF
Bieg 3	DNF	Jakub FELCZAK	94-07-29	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	DNF

Legenda:

PB -rekord życiowy



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI





PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów
GOLENIÓW, 24 kwietnia 2021



Wyniki konkurencji-międzyzycy

10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski (Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski (U23)	28:30.4	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

Bieg 1/4

Start: 21-04-24 19:10:39

1	25	179	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów(ZP)		29:06.36
1:12.60 (1:12.60) 2:26.95 (1:14.35) 3:39.47 (1:12.52) 4:53.70 (1:14.24) 6:03.43 (1:09.73) 7:14.41 (1:10.98) 8:25.01 (1:10.61) 9:35.91 (1:10.90) 10:49.53 (1:13.63) 12:01.42 (1:11.89) 13:16.77 (1:15.36) 14:26.38 (1:09.61) 15:33.39 (1:07.02) 16:40.48 (1:07.09) 17:48.47 (1:08.00) 18:55.15 (1:06.69) 20:02.41 (1:07.26) 21:09.11 (1:06.71) 22:16.09 (1:06.98) 23:24.40 (1:08.32) 24:32.90 (1:08.50) 25:42.69 (1:09.79) 26:52.13 (1:09.45) 28:00.13 (1:08.00)							
2	22	60	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom(MZ)		29:22.71
1:11.43 (1:11.43) 2:26.51 (1:15.08) 3:39.29 (1:12.79) 4:53.20 (1:13.91) 6:03.80 (1:10.60) 7:14.30 (1:10.50) 8:24.77 (1:10.47) 9:35.31 (1:10.55) 10:49.91 (1:14.60) 12:01.87 (1:11.96) 13:16.62 (1:14.76) 14:26.80 (1:10.19) 15:35.02 (1:08.23) 16:41.61 (1:06.59) 17:49.10 (1:07.50) 18:57.70 (1:08.60) 20:06.25 (1:08.55) 21:16.19 (1:09.94) 22:26.01 (1:09.83) 23:36.72 (1:10.71) 24:47.08 (1:10.37) 25:57.67 (1:10.59) 27:08.90 (1:11.24) 28:18.27 (1:09.37)							
3	20	78	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		29:32.51
1:11.89 (1:11.89) 2:25.90 (1:14.01) 3:38.93 (1:13.04) 4:54.22 (1:15.29) 6:04.63 (1:10.41) 7:15.29 (1:10.66) 8:25.95 (1:10.67) 9:37.22 (1:11.28) 10:50.59 (1:13.37) 12:02.27 (1:11.69) 13:17.68 (1:15.41) 14:28.31 (1:10.63) 15:35.07 (1:06.76) 16:42.37 (1:07.30) 17:52.66 (1:10.30) 19:03.48 (1:10.82) 20:15.48 (1:12.01) 21:27.14 (1:11.66) 22:38.52 (1:11.39) 23:48.15 (1:09.63) 24:59.73 (1:11.59) 26:11.52 (1:11.79) 27:22.29 (1:10.77) 28:32.04 (1:09.76)							
4	24	159	Szymon KULKA	93-06-22	WKS Grunwald Poznań(WP)		29:34.93
1:12.04 (1:12.04) 2:26.65 (1:14.62) 3:39.07 (1:12.42) 4:54.00 (1:14.94) 6:03.84 (1:09.84) 7:13.92 (1:10.09) 8:25.17 (1:11.25) 9:36.28 (1:11.11) 10:50.05 (1:13.78) 12:02.01 (1:11.96) 13:17.41 (1:15.40) 14:27.53 (1:10.13) 15:34.87 (1:07.34) 16:41.29 (1:06.43) 17:48.84 (1:07.55) 18:58.19 (1:09.36) 20:09.96 (1:11.77) 21:22.50 (1:12.55) 22:35.25 (1:12.75) 23:47.50 (1:12.26) 25:00.04 (1:12.54) 26:11.84 (1:11.80) 27:22.57 (1:10.74) 28:32.35 (1:09.78)							
5	23	57	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)		29:45.82
U23 1:12.27 (1:12.27) 2:27.06 (1:14.80) 3:39.68 (1:12.62) 4:54.02 (1:14.35) 6:04.49 (1:10.47) 7:14.88 (1:10.40) 8:25.68 (1:10.80) 9:36.81 (1:11.13) 10:50.46 (1:13.66) 12:02.30 (1:11.84) 13:17.53 (1:15.24) 14:27.84 (1:10.31) 15:35.61 (1:07.77) 16:45.57 (1:09.97) 17:55.23 (1:09.66) 19:08.55 (1:13.32) 20:18.06 (1:09.51) 21:27.77 (1:09.71) 22:38.58 (1:10.81) 23:48.41 (1:09.83) 25:00.21 (1:11.81) 26:12.11 (1:11.90) 27:22.87 (1:10.77) 28:33.51 (1:10.64)							
6	17	168	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin(ZP)		29:51.40
1:10.95 (1:10.95) 2:22.37 (1:11.42) 3:34.81 (1:12.45) 4:46.68 (1:11.87) 5:58.02 (1:11.35) 7:09.97 (1:11.95) 8:23.02 (1:13.06) 9:35.62 (1:12.60) 10:49.80 (1:14.18) 12:01.58 (1:11.79) 13:17.00 (1:15.42) 14:27.09 (1:10.10) 15:35.42 (1:08.33) 16:43.54 (1:08.13) 17:55.46 (1:11.92) 19:08.78 (1:13.33) 20:20.18 (1:11.41) 21:33.30 (1:13.12) 22:46.69 (1:13.40) 24:00.41 (1:13.72) 25:12.25 (1:11.84) 26:24.26 (1:12.02) 27:36.71 (1:12.46) 28:46.75 (1:10.04)							
7	21	112	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		29:55.98
1:13.09 (1:13.09) 2:27.14 (1:14.06) 3:40.01 (1:12.87) 4:54.77 (1:14.77) 6:04.11 (1:09.34) 7:14.79 (1:10.69) 8:25.35 (1:10.56) 9:36.56 (1:11.22) 10:49.31 (1:12.75) 12:01.18 (1:11.87) 13:17.41 (1:16.23) 14:27.35 (1:09.95) 15:35.46 (1:08.12) 16:45.89 (1:10.43) 17:56.68 (1:10.79) 19:08.97 (1:12.30) 20:20.58 (1:11.62) 21:33.19 (1:12.61) 22:46.41 (1:13.22) 24:00.70 (1:14.29) 25:12.67 (1:11.98) 26:24.59 (1:11.92) 27:36.54 (1:11.96) 28:48.63 (1:12.09)							



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

8	9	121	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice(SL)		30:03.23	U23
1:15.13 (1:15.13)	2:28.72 (1:13.60)	3:42.54 (1:13.82)	4:56.22 (1:13.68)	6:07.67 (1:11.46)	7:19.42 (1:11.76)	8:32.43 (1:13.01)	9:45.77 (1:13.35)	
10:58.68 (1:12.92)	12:11.86 (1:13.18)	13:24.91 (1:13.05)	14:39.31 (1:14.40)	15:52.22 (1:12.91)	17:05.67 (1:13.46)	18:18.95 (1:13.28)	19:32.14 (1:13.20)	
20:45.40 (1:13.26)	21:57.82 (1:12.42)	23:09.08 (1:11.26)	24:20.49 (1:11.41)	25:31.32 (1:10.84)	26:41.59 (1:10.28)	27:51.33 (1:09.74)	29:00.90 (1:09.58)	
9	19	14	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)		30:03.25	U23
1:13.98 (1:13.98)	2:28.14 (1:14.16)	3:41.57 (1:13.44)	4:55.70 (1:14.13)	6:06.98 (1:11.29)	7:18.79 (1:11.82)	8:32.14 (1:13.35)	9:45.51 (1:13.37)	
10:58.49 (1:12.99)	12:11.75 (1:13.27)	13:24.78 (1:13.03)	14:38.44 (1:13.66)	15:51.68 (1:13.25)	17:05.46 (1:13.78)	18:18.69 (1:13.23)	19:31.60 (1:12.92)	
20:44.99 (1:13.39)	21:57.42 (1:12.44)	23:08.97 (1:11.55)	24:20.27 (1:11.30)	25:31.68 (1:11.42)	26:40.89 (1:09.21)	27:51.53 (1:10.64)	29:00.74 (1:09.21)	
10	3	91	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:19.25	
1:11.17 (1:11.17)	2:26.17 (1:15.01)	3:39.57 (1:13.40)	4:55.16 (1:15.60)	6:05.79 (1:10.64)	7:17.17 (1:11.38)	8:29.65 (1:12.48)	9:43.07 (1:13.42)	
10:57.28 (1:14.22)	12:11.19 (1:13.91)	13:24.79 (1:13.60)	14:39.49 (1:14.71)	15:52.84 (1:13.35)	17:06.22 (1:13.38)	18:19.70 (1:13.49)	19:32.50 (1:12.80)	
20:45.64 (1:13.15)	21:58.36 (1:12.72)	23:09.95 (1:11.59)	24:21.87 (1:11.93)	25:33.72 (1:11.85)	26:47.69 (1:13.97)	28:00.25 (1:12.57)	29:11.53 (1:11.29)	
11	1	6	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław(DS)		30:19.85	U23
1:14.74 (1:14.74)	2:27.60 (1:12.86)	3:41.39 (1:13.80)	4:55.33 (1:13.95)	6:06.30 (1:10.97)	7:17.97 (1:11.67)	8:31.73 (1:13.77)	9:44.73 (1:13.00)	
10:58.07 (1:13.34)	12:11.50 (1:13.43)	13:24.41 (1:12.92)	14:38.74 (1:14.33)	15:52.08 (1:13.34)	17:05.16 (1:13.09)	18:18.57 (1:13.42)	19:31.81 (1:13.24)	
20:45.10 (1:13.29)	21:58.07 (1:12.98)	23:09.68 (1:11.61)	24:21.57 (1:11.90)	25:33.68 (1:12.11)	26:47.73 (1:14.06)	28:00.56 (1:12.83)	29:11.93 (1:11.37)	
12	16	153	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)		30:20.73	
1:13.46 (1:13.46)	2:26.69 (1:13.23)	3:40.65 (1:13.97)	4:54.37 (1:13.73)	6:04.94 (1:10.58)	7:15.34 (1:10.41)	8:26.25 (1:10.91)	9:37.38 (1:11.13)	
10:50.82 (1:13.44)	12:02.49 (1:11.68)	13:17.82 (1:15.33)	14:28.96 (1:11.15)	15:39.79 (1:10.83)	16:52.24 (1:12.46)	18:06.50 (1:14.26)	19:21.08 (1:14.58)	
20:35.78 (1:14.70)	21:50.82 (1:15.04)	23:05.77 (1:14.96)	24:19.70 (1:13.94)	25:33.32 (1:13.62)	26:47.43 (1:14.12)	28:00.89 (1:13.46)	29:12.54 (1:11.66)	
13	12	92	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:36.00	
1:14.55 (1:14.55)	2:28.56 (1:14.01)	3:42.88 (1:14.33)	4:56.78 (1:13.90)	6:09.03 (1:12.25)	7:21.69 (1:12.67)	8:34.93 (1:13.25)	9:48.27 (1:13.34)	
11:00.32 (1:12.06)	12:15.03 (1:14.71)	13:30.48 (1:15.45)	14:42.41 (1:11.94)	15:56.59 (1:14.19)	17:09.80 (1:13.21)	18:24.03 (1:14.24)	19:37.73 (1:13.71)	
20:51.46 (1:13.73)	22:05.76 (1:14.31)	23:20.10 (1:14.35)	24:35.01 (1:14.91)	25:46.62 (1:11.61)	27:00.02 (1:13.41)	28:13.49 (1:13.48)	29:26.64 (1:13.16)	
14	15	95	Jakub NOWAK	89-11-18	KS Prefbet-Sonarol(PD)		30:50.85	
1:12.85 (1:12.85)	2:27.39 (1:14.54)	3:40.20 (1:12.81)	4:54.48 (1:14.29)	6:05.60 (1:11.12)	7:16.39 (1:10.80)	8:28.71 (1:12.32)	9:41.67 (1:12.96)	
10:56.69 (1:15.03)	12:10.86 (1:14.17)	13:24.49 (1:13.63)	14:39.10 (1:14.62)	15:52.63 (1:13.53)	17:05.95 (1:13.33)	18:19.18 (1:13.23)	19:33.67 (1:14.50)	
20:48.62 (1:14.96)	22:04.76 (1:16.14)	23:20.02 (1:15.27)	24:35.57 (1:15.55)	25:51.77 (1:16.21)	27:08.65 (1:16.88)	28:24.27 (1:15.62)	29:38.75 (1:14.48)	
15	18	127	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		31:02.69	U23
1:13.51 (1:13.51)	2:27.80 (1:14.30)	3:41.20 (1:13.41)	4:55.36 (1:14.16)	6:06.51 (1:11.16)	7:18.73 (1:12.23)	8:31.87 (1:13.14)	9:45.13 (1:13.27)	
10:58.95 (1:13.83)	12:12.31 (1:13.36)	13:25.51 (1:13.21)	14:39.72 (1:14.21)	15:53.32 (1:13.61)	17:07.97 (1:14.65)	18:24.82 (1:16.86)	19:41.55 (1:16.73)	
20:59.74 (1:18.19)	22:18.24 (1:18.51)	23:34.82 (1:16.59)	24:52.06 (1:17.25)	26:08.31 (1:16.25)	27:23.81 (1:15.51)	28:38.52 (1:14.71)	29:52.30 (1:13.79)	
16	7	119	Daniel KRYZEL	00-07-16	ULKS Talex Borzytuchoń(PM)		31:08.34	U23
1:14.89 (1:14.89)	2:28.25 (1:13.37)	3:42.23 (1:13.98)	4:56.41 (1:14.19)	6:08.55 (1:12.14)	7:21.58 (1:13.04)	8:35.47 (1:13.89)	9:49.83 (1:14.37)	
11:06.75 (1:16.93)	12:23.30 (1:16.56)	13:39.26 (1:15.96)	14:54.53 (1:15.28)	16:10.45 (1:15.92)	17:25.10 (1:14.65)	18:39.96 (1:14.87)	19:56.08 (1:16.12)	
21:11.91 (1:15.84)	22:27.89 (1:15.98)	23:43.18 (1:15.29)	24:58.28 (1:15.11)	26:13.41 (1:15.13)	27:29.31 (1:15.91)	28:44.96 (1:15.65)	29:59.42 (1:14.46)	



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

17	2	18	Szymon GUMKOWSKI	99-07-28	BKS Bydgoszcz(KP)		31:21.86	U23
1:16.47 (1:16.47) 2:30.15 (1:13.69) 3:44.86 (1:14.72) 5:00.01 (1:15.15) 6:16.56 (1:16.56) 7:35.46 (1:18.90) 8:54.29 (1:18.84) 10:11.83 (1:17.55) 11:28.85 (1:17.02) 12:44.97 (1:16.13) 13:58.55 (1:13.58) 15:11.70 (1:13.15) 16:27.47 (1:15.78) 17:42.90 (1:15.44) 18:57.39 (1:14.49) 20:12.28 (1:14.89) 21:27.75 (1:15.48) 22:42.22 (1:14.47) 23:56.36 (1:14.14) 25:11.42 (1:15.06) 26:26.88 (1:15.47) 27:41.83 (1:14.95) 28:58.41 (1:16.59) 30:13.47 (1:15.06)								
18	5	94	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol(PD)		31:21.93	
1:15.44 (1:15.44) 2:28.93 (1:13.49) 3:42.95 (1:14.03) 4:56.40 (1:13.46) 6:08.81 (1:12.41) 7:22.12 (1:13.32) 8:35.71 (1:13.59) 9:48.99 (1:13.29) 11:02.35 (1:13.37) 12:18.45 (1:16.10) 13:33.96 (1:15.51) 14:49.16 (1:15.20) 16:06.06 (1:16.91) 17:20.98 (1:14.92) 18:37.06 (1:16.08) 19:53.79 (1:16.73) 21:11.29 (1:17.50) 22:28.30 (1:17.02) 23:43.52 (1:15.22) 25:00.45 (1:16.94) 26:18.26 (1:17.81) 27:35.43 (1:17.18) 28:51.35 (1:15.92) 30:09.63 (1:18.28)								
19	8	47	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)		32:10.01	U23
1:15.65 (1:15.65) 2:29.10 (1:13.45) 3:42.51 (1:13.42) 4:56.44 (1:13.93) 6:07.90 (1:11.47) 7:19.70 (1:11.80) 8:32.66 (1:12.97) 9:46.04 (1:13.38) 10:59.60 (1:13.57) 12:14.81 (1:15.22) 13:31.49 (1:16.68) 14:48.41 (1:16.93) 16:06.69 (1:18.28) 17:25.12 (1:18.43) 18:44.55 (1:19.44) 20:04.83 (1:20.28) 21:25.64 (1:20.82) 22:47.02 (1:21.38) 24:07.59 (1:20.58) 25:29.15 (1:21.56) 26:50.58 (1:21.44) 28:12.08 (1:21.50) 29:32.77 (1:20.69) 30:53.70 (1:20.93)								
20	11	23	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		32:12.07	U23
1:16.20 (1:16.20) 2:29.79 (1:13.59) 3:44.60 (1:14.82) 4:59.38 (1:14.79) 6:15.47 (1:16.09) 7:36.14 (1:20.67) 8:54.03 (1:17.90) 10:11.57 (1:17.54) 11:28.63 (1:17.07) 12:45.32 (1:16.69) 13:58.80 (1:13.49) 15:12.08 (1:13.29) 16:27.21 (1:15.13) 17:42.71 (1:15.51) 19:00.80 (1:18.09) 20:21.74 (1:20.94) 21:42.25 (1:20.52) 23:01.32 (1:19.07) 24:18.67 (1:17.36) 25:37.54 (1:18.87) 26:56.99 (1:19.45) 28:16.88 (1:19.89) 29:40.18 (1:23.31) 31:05.74 (1:25.56)								
21	6	154	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań(WP)		32:53.95	U23
1:15.56 (1:15.56) 2:29.51 (1:13.95) 3:44.22 (1:14.72) 4:59.46 (1:15.25) 6:16.47 (1:17.01) 7:35.94 (1:19.48) 8:53.87 (1:17.93) 10:11.42 (1:17.56) 11:29.20 (1:17.78) 12:45.33 (1:16.13) 14:00.36 (1:15.04) 15:20.30 (1:19.94) 16:39.12 (1:18.83) 17:58.99 (1:19.87) 19:19.44 (1:20.46) 20:42.87 (1:23.43) 22:04.67 (1:21.80) 23:26.83 (1:22.17) 24:47.56 (1:20.73) 26:07.01 (1:19.46) 27:30.02 (1:23.02) 28:51.87 (1:21.86) 30:13.80 (1:21.93) 31:34.98 (1:21.18)								
	13	46	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki(LD)		DNF	
1:13.74 (1:13.74) 2:27.51 (1:13.78) 3:40.98 (1:13.47) 4:54.45 (1:13.47) 6:05.40 (1:10.96) 7:15.83 (1:10.43) 8:26.58 (1:10.76) 9:37.90 (1:11.32) 10:50.99 (1:13.09) 12:03.25 (1:12.26) 13:17.88 (1:14.64) 14:31.51 (1:13.63) 16:05.64 (1:34.13)" 19:10:39.98								
	4	140	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik(SL)		DNF	
1:15.72 (1:15.72) 2:29.64 (1:13.92) 3:43.34 (1:13.71) 4:57.29 (1:13.95) 6:09.72 (1:12.44) 7:22.49 (1:12.78) 8:36.07 (1:13.58) 9:49.99 (1:13.92) 11:05.82 (1:15.84) 12:21.27 (1:15.45) 13:36.30 (1:15.04) 14:52.08 (1:15.78) 16:08.70 (1:16.62) 17:24.41 (1:15.72) 18:41.87 (1:17.47) 20:09.70 (1:27.83)" 19:10:39.98								
	14	111	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		DNF	
1:13.36 (1:13.36) 2:27.06 (1:13.70) 3:40.78 (1:13.73) 4:54.59 (1:13.82) 6:05.19 (1:10.60) 7:15.68 (1:10.49) 8:27.81 (1:12.13) 9:42.32 (1:14.52) 10:56.84 (1:14.53) 12:11.83 (1:14.99) 13:26.58 (1:14.75) 14:43.68 (1:17.11) 16:01.32 (1:17.65) 17:18.44 (1:17.12) 18:36.17 (1:17.74) 19:54.16 (1:17.99)" 19:10:39.98								
	10	76	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów(MA)		DNF	
1:13.98 (1:13.98) 2:28.40 (1:14.43) 3:42.03 (1:13.64) 4:55.78 (1:13.75) 6:08.05 (1:12.28) 7:21.17 (1:13.13) 8:34.95 (1:13.78) 9:47.70 (1:12.76) 11:00.03 (1:12.34) 12:15.11 (1:15.08) 13:33.62 (1:18.52) 14:54.68 (1:21.06)" 19:10:39.98								

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu.



POWIAT GOLEŃSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

Bieg 2/4

Start: 21-04-24 17:39:48

1	11	174	Michał GROBERSKI	00-06-10	RAZ Szczecin(ZP)	30:28.38	U23
1:14.01 (1:14.01) 2:29.21 (1:15.21) 3:43.41 (1:14.20) 4:56.69 (1:13.28) 6:09.15 (1:12.47) 7:23.67 (1:14.53) 8:38.41 (1:14.74) 9:52.52 (1:14.12) 11:06.95 (1:14.44) 12:21.44 (1:14.50) 13:36.53 (1:15.09) 14:52.58 (1:16.06) 16:06.47 (1:13.90) 17:19.14 (1:12.68) 18:32.65 (1:13.51) 19:46.78 (1:14.14) 21:01.36 (1:14.58) 22:13.58 (1:12.23) 23:23.57 (1:09.99) 24:34.18 (1:10.62) 25:45.12 (1:10.95) 26:56.65 (1:11.53) 28:09.03 (1:12.38) 29:19.77 (1:10.75)							
2	14	151	Dawid BOROŃSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)	30:36.84	U23
1:14.90 (1:14.90) 2:29.95 (1:15.05) 3:44.50 (1:14.56) 4:58.17 (1:13.67) 6:10.79 (1:12.62) 7:25.30 (1:14.52) 8:39.74 (1:14.44) 9:53.98 (1:14.25) 11:08.71 (1:14.73) 12:22.54 (1:13.83) 13:37.82 (1:15.28) 14:53.18 (1:15.37) 16:07.64 (1:14.47) 17:20.13 (1:12.49) 18:33.40 (1:13.27) 19:47.26 (1:13.86) 21:01.80 (1:14.55) 22:14.52 (1:12.72) 23:26.49 (1:11.98) 24:40.67 (1:14.18) 25:53.46 (1:12.79) 27:06.08 (1:12.63) 28:18.12 (1:12.04) 29:28.68 (1:10.57)							
3	24	38	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)	30:52.67	PB
1:14.05 (1:14.05) 2:29.81 (1:15.76) 3:43.03 (1:13.23) 4:56.81 (1:13.78) 6:10.02 (1:13.21) 7:24.56 (1:14.54) 8:39.23 (1:14.68) 9:53.63 (1:14.40) 11:08.99 (1:15.36) 12:23.02 (1:14.03) 13:38.12 (1:15.10) 14:53.62 (1:15.51) 16:08.06 (1:14.44) 17:20.87 (1:12.81) 18:34.33 (1:13.46) 19:48.03 (1:13.71) 21:02.40 (1:14.37) 22:15.97 (1:13.58) 23:29.79 (1:13.83) 24:45.63 (1:15.84) 25:59.90 (1:14.28) 27:13.72 (1:13.82) 28:26.94 (1:13.22) 29:39.93 (1:13.00)							
4	5	61	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom(MZ)	30:57.86	U23
1:15.39 (1:15.39) 2:29.55 (1:14.16) 3:43.86 (1:14.32) 4:57.20 (1:13.34) 6:09.95 (1:12.76) 7:24.60 (1:14.66) 8:39.10 (1:14.50) 9:53.40 (1:14.31) 11:07.70 (1:14.30) 12:22.25 (1:14.55) 13:37.36 (1:15.12) 14:53.75 (1:16.39) 16:07.89 (1:14.14) 17:20.59 (1:12.70) 18:33.71 (1:13.12) 19:47.65 (1:13.94) 21:02.07 (1:14.43) 22:15.64 (1:13.58) 23:29.44 (1:13.81) 24:45.40 (1:15.96) 26:02.37 (1:16.98) 27:19.69 (1:17.32) 28:35.16 (1:15.48) 29:49.33 (1:14.17)							
5	16	96	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol(PD)	31:07.13	PB U23
1:15.15 (1:15.15) 2:30.04 (1:14.90) 3:44.01 (1:13.97) 4:57.47 (1:13.47) 6:10.11 (1:12.65) 7:24.66 (1:14.55) 8:39.29 (1:14.63) 9:53.68 (1:14.40) 11:08.25 (1:14.58) 12:22.35 (1:14.10) 13:37.78 (1:15.43) 14:53.47 (1:15.70) 16:07.80 (1:14.33) 17:20.74 (1:12.94) 18:34.20 (1:13.46) 19:48.28 (1:14.08) 21:04.02 (1:15.75) 22:19.10 (1:15.08) 23:34.96 (1:15.86) 24:50.46 (1:15.51) 26:07.19 (1:16.74) 27:25.10 (1:17.91) 28:41.41 (1:16.32) 29:57.03 (1:15.62)							
6	21	67	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)	31:09.06	PB
1:14.33 (1:14.33) 2:29.53 (1:15.20) 3:42.84 (1:13.31) 4:56.02 (1:13.19) 6:09.62 (1:13.60) 7:24.31 (1:14.70) 8:38.87 (1:14.56) 9:53.05 (1:14.18) 11:07.38 (1:14.33) 12:21.40 (1:14.03) 13:36.50 (1:15.10) 14:52.58 (1:16.09) 16:07.26 (1:14.69) 17:21.79 (1:14.54) 18:35.99 (1:14.20) 19:52.94 (1:16.95) 21:09.50 (1:16.57) 22:25.06 (1:15.56) 23:41.63 (1:16.57) 24:57.31 (1:15.69) 26:14.18 (1:16.87) 27:31.55 (1:17.37) 28:46.93 (1:15.39) 30:01.59 (1:14.66)							
7	26	34	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)	31:11.14	
1:13.71 (1:13.71) 2:29.04 (1:15.33) 3:43.09 (1:14.06) 4:56.47 (1:13.39) 6:09.19 (1:12.72) 7:23.75 (1:14.57) 8:38.38 (1:14.63) 9:53.44 (1:15.07) 11:08.03 (1:14.59) 12:21.94 (1:13.91) 13:36.97 (1:15.04) 14:53.02 (1:16.05) 16:07.01 (1:14.00) 17:20.15 (1:13.14) 18:32.65 (1:12.51) 19:46.70 (1:14.05) 21:01.52 (1:14.83) 22:16.44 (1:14.92) 23:33.93 (1:17.49) 24:49.86 (1:15.94) 26:07.38 (1:17.53) 27:24.70 (1:17.33) 28:41.29 (1:16.60) 29:57.45 (1:16.16)							
8	19	8	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice(DS)	31:17.10	PB
1:14.67 (1:14.67) 2:29.97 (1:15.31) 3:43.94 (1:13.97) 4:57.90 (1:13.96) 6:11.39 (1:13.49) 7:26.21 (1:14.82) 8:41.10 (1:14.90) 9:54.48 (1:13.39) 11:09.24 (1:14.77) 12:23.27 (1:14.03) 13:38.47 (1:15.21) 14:53.98 (1:15.51) 16:08.48 (1:14.51) 17:21.35 (1:12.87) 18:34.90 (1:13.56) 19:49.97 (1:15.08) 21:06.87 (1:16.90) 22:23.06 (1:16.20) 23:40.04 (1:16.98) 24:57.07 (1:17.03) 26:14.10 (1:17.04) 27:31.39 (1:17.29) 28:47.47 (1:16.09) 30:03.47 (1:16.01)							
9	4	62	Stanisław LEBIODA	99-01-07	RLTL Optima Radom(MZ)	31:18.19	U23
1:15.06 (1:15.06) 2:30.11 (1:15.06) 3:44.06 (1:13.96) 4:57.30 (1:13.24) 6:10.26 (1:12.96) 7:25.06 (1:14.81) 8:39.54 (1:14.48) 9:53.76 (1:14.23) 11:08.47 (1:14.71) 12:22.20 (1:13.74) 13:37.37 (1:15.18) 14:53.25 (1:15.88) 16:06.82 (1:13.58) 17:19.73 (1:12.91) 18:33.28 (1:13.56) 19:48.12 (1:14.84) 21:04.25 (1:16.14) 22:20.80 (1:16.55) 23:39.57 (1:18.78) 25:02.52 (1:22.95) 26:20.91 (1:18.40) 27:38.22 (1:17.31) 28:55.34 (1:17.13) 30:10.60 (1:15.27)							

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

10	2	152	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań(WP)		31:21.86
1:15.80 (1:15.80) 2:30.69 (1:14.90) 3:45.11 (1:14.42) 4:58.64 (1:13.54) 6:11.97 (1:13.34) 7:26.31 (1:14.34) 8:41.44 (1:15.13) 9:55.06 (1:13.63) 11:10.28 (1:15.22) 12:24.70 (1:14.43) 13:39.55 (1:14.86) 14:54.54 (1:14.99) 16:08.96 (1:14.42) 17:22.75 (1:13.80) 18:37.30 (1:14.55) 19:52.80 (1:15.51) 21:09.45 (1:16.65) 22:25.15 (1:15.71) 23:41.04 (1:15.89) 24:58.67 (1:17.63) 26:16.48 (1:17.82) 27:34.31 (1:17.83) 28:51.87 (1:17.57) 30:09.26 (1:17.39)							
11	9	39	Jacek STADNIK	91-03-04	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól(L)		31:23.98
1:14.71 (1:14.71) 2:30.23 (1:15.53) 3:44.61 (1:14.39) 4:58.34 (1:13.73) 6:11.66 (1:13.33) 7:26.49 (1:14.83) 8:41.63 (1:15.15) 9:55.34 (1:13.71) 11:10.69 (1:15.36) 12:24.82 (1:14.14) 13:40.07 (1:15.25) 14:55.00 (1:14.94) 16:09.25 (1:14.25) 17:23.91 (1:14.66) 18:39.37 (1:15.47) 19:54.86 (1:15.49) 21:12.58 (1:17.72) 22:29.33 (1:16.75) 23:46.26 (1:16.94) 25:04.05 (1:17.79) 26:21.75 (1:17.70) 27:38.67 (1:16.93) 28:55.54 (1:16.88) 30:11.52 (1:15.99)							
12	22	69	Florian PYSZEL	95-03-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:37.62 PB
1:14.10 (1:14.10) 2:29.33 (1:15.23) 3:43.37 (1:14.05) 4:57.79 (1:14.43) 6:11.02 (1:13.23) 7:25.59 (1:14.57) 8:40.41 (1:14.83) 9:54.78 (1:14.37) 11:09.91 (1:15.13) 12:25.37 (1:15.47) 13:40.80 (1:15.44) 14:57.51 (1:16.71) 16:13.96 (1:16.46) 17:30.32 (1:16.36) 18:46.93 (1:16.61) 20:04.44 (1:17.52) 21:21.36 (1:16.92) 22:38.70 (1:17.34) 23:54.96 (1:16.26) 25:13.91 (1:18.96) 26:32.45 (1:18.55) 27:51.03 (1:18.58) 29:10.37 (1:19.35) 30:26.78 (1:16.41)							
13	1	65	Bartłomiej FALKOWSKI	89-12-19	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:38.76
1:15.56 (1:15.56) 2:30.09 (1:14.53) 3:45.04 (1:14.96) 4:58.29 (1:13.25) 6:10.64 (1:12.35) 7:25.38 (1:14.75) 8:40.23 (1:14.85) 9:54.60 (1:14.37) 11:09.84 (1:15.24) 12:25.07 (1:15.24) 13:40.78 (1:15.71) 14:57.33 (1:16.56) 16:13.71 (1:16.38) 17:30.31 (1:16.61) 18:46.68 (1:16.37) 20:04.43 (1:17.76) 21:21.79 (1:17.36) 22:38.68 (1:16.90) 23:56.00 (1:17.32) 25:13.65 (1:17.65) 26:32.35 (1:18.70) 27:51.08 (1:18.74) 29:10.05 (1:18.97) 30:26.63 (1:16.59)							
14	13	83	Bartłomiej STAJNIAK	91-02-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		31:40.80 PB
1:16.02 (1:16.02) 2:30.33 (1:14.31) 3:44.52 (1:14.20) 4:57.77 (1:13.26) 6:11.28 (1:13.51) 7:25.76 (1:14.48) 8:40.81 (1:15.06) 9:54.65 (1:13.85) 11:09.32 (1:14.67) 12:23.53 (1:14.22) 13:38.82 (1:15.30) 14:54.28 (1:15.46) 16:08.67 (1:14.40) 17:23.47 (1:14.80) 18:41.54 (1:18.08) 20:01.81 (1:20.28) 21:22.21 (1:20.40) 22:39.21 (1:17.01) 23:56.51 (1:17.30) 25:14.35 (1:17.84) 26:32.84 (1:18.50) 27:51.54 (1:18.70) 29:10.62 (1:19.09) 30:27.07 (1:16.45)							
15	15	3	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)		31:46.79 PB U23
1:16.22 (1:16.22) 2:31.02 (1:14.80) 3:45.57 (1:14.55) 4:59.02 (1:13.46) 6:12.38 (1:13.36) 7:27.32 (1:14.94) 8:42.85 (1:15.54) 9:57.05 (1:14.20) 11:12.81 (1:15.77) 12:29.58 (1:16.77) 13:46.62 (1:17.04) 15:03.65 (1:17.04) 16:21.40 (1:17.76) 17:38.48 (1:17.08) 18:54.96 (1:16.48) 20:12.08 (1:17.13) 21:29.53 (1:17.45) 22:47.72 (1:18.20) 24:09.02 (1:21.30) 25:29.41 (1:20.40) 26:47.98 (1:18.58) 28:05.78 (1:17.80) 29:21.48 (1:15.70) 30:38.67 (1:17.20)							
16	12	100	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk(PM)		31:47.24 PB U23
1:15.20 (1:15.20) 2:30.40 (1:15.21) 3:44.61 (1:14.22) 4:58.13 (1:13.52) 6:11.36 (1:13.23) 7:26.56 (1:15.21) 8:41.89 (1:15.33) 9:56.45 (1:14.56) 11:13.35 (1:16.91) 12:29.92 (1:16.58) 13:47.08 (1:17.16) 15:05.79 (1:18.72) 16:22.70 (1:16.92) 17:40.51 (1:17.81) 18:59.87 (1:19.36) 20:18.50 (1:18.64) 21:36.34 (1:17.84) 22:56.09 (1:19.75) 24:15.33 (1:19.25) 25:33.85 (1:18.53) 26:50.77 (1:16.92) 28:08.70 (1:17.94) 29:25.52 (1:16.82) 30:40.41 (1:14.90)							
17	20	37	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik(LU)		31:49.23 PB
1:16.14 (1:16.14) 2:32.42 (1:16.28) 3:47.09 (1:14.68) 5:00.71 (1:13.62) 6:14.55 (1:13.85) 7:30.05 (1:15.50) 8:46.79 (1:16.75) 10:02.92 (1:16.13) 11:19.22 (1:16.30) 12:35.52 (1:16.31) 13:53.05 (1:17.54) 15:11.26 (1:18.21) 16:28.28 (1:17.03) 17:44.85 (1:16.57) 19:02.46 (1:17.61) 20:19.70 (1:17.24) 21:37.44 (1:17.75) 22:54.09 (1:16.65) 24:12.70 (1:18.62) 25:31.36 (1:18.66) 26:47.54 (1:16.18) 28:04.96 (1:17.43) 29:21.71 (1:16.76) 30:38.20 (1:16.49)							
18	8	70	Adam STIPPA	81-03-31	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:49.93
1:16.03 (1:16.03) 2:31.37 (1:15.35) 3:46.04 (1:14.67) 4:59.55 (1:13.51) 6:13.02 (1:13.47) 7:28.16 (1:15.14) 8:43.21 (1:15.05) 9:57.24 (1:14.03) 11:13.10 (1:15.87) 12:29.38 (1:16.29) 13:46.30 (1:16.92) 15:03.87 (1:17.58) 16:21.88 (1:18.01) 17:38.89 (1:17.01) 18:56.94 (1:18.06) 20:14.44 (1:17.51) 21:32.57 (1:18.14) 22:50.72 (1:18.15) 24:10.02 (1:19.31) 25:29.80 (1:19.78) 26:48.55 (1:18.76) 28:06.00 (1:17.46) 29:22.56 (1:16.56) 30:39.14 (1:16.58)							



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

19	3	64	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:55.60
1:17.01 (1:17.01)	2:31.92 (1:14.92)	3:46.37 (1:14.46)	5:00.08 (1:13.72)	6:14.01 (1:13.93)	7:30.01 (1:16.01)	8:46.54 (1:16.53)	10:03.24 (1:16.71)
11:19.37 (1:16.13)	12:36.02 (1:16.66)	13:53.32 (1:17.30)	15:10.80 (1:17.49)	16:27.86 (1:17.06)	17:45.72 (1:17.87)	19:03.80 (1:18.08)	20:22.35 (1:18.56)
21:40.62 (1:18.28)	22:58.70 (1:18.08)	24:17.02 (1:18.33)	25:35.29 (1:18.27)	26:53.35 (1:18.06)	28:11.94 (1:18.60)	29:30.05 (1:18.11)	30:47.10 (1:17.06)

20	7	79	Damian DYDUCH	88-04-25	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		32:07.38
1:16.16 (1:16.16)	2:31.60 (1:15.44)	3:45.78 (1:14.18)	4:59.25 (1:13.48)	6:12.67 (1:13.42)	7:27.73 (1:15.06)	8:42.45 (1:14.73)	9:56.49 (1:14.04)
11:11.22 (1:14.73)	12:25.95 (1:14.74)	13:41.75 (1:15.80)	14:58.85 (1:17.11)	16:18.42 (1:19.57)	17:38.05 (1:19.63)	18:56.54 (1:18.50)	20:15.65 (1:19.12)
21:35.33 (1:19.68)	22:55.26 (1:19.93)	24:15.56 (1:20.31)	25:34.67 (1:19.11)	26:54.72 (1:20.05)	28:15.59 (1:20.87)	29:36.81 (1:21.23)	30:56.66 (1:19.85)

21	25	59	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom(MZ)		32:13.41
1:16.49 (1:16.49)	2:30.91 (1:14.42)	3:45.43 (1:14.52)	4:58.73 (1:13.31)	6:12.08 (1:13.35)	7:26.98 (1:14.90)	8:42.17 (1:15.20)	9:55.67 (1:13.50)
11:09.73 (1:14.07)	12:24.27 (1:14.54)	13:39.87 (1:15.60)	14:58.34 (1:18.48)	16:18.00 (1:19.66)	17:37.81 (1:19.81)	18:58.68 (1:20.87)	20:17.82 (1:19.15)
21:35.82 (1:18.00)	22:55.00 (1:19.18)	24:14.99 (1:19.99)	25:34.38 (1:19.40)	26:56.33 (1:21.95)	28:19.80 (1:23.48)	29:38.87 (1:19.07)	30:58.20 (1:19.34)

22	6	133	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)		32:18.81	U23
1:16.12 (1:16.12)	2:31.81 (1:15.69)	3:46.68 (1:14.88)	5:00.25 (1:13.57)	6:13.42 (1:13.18)	7:29.13 (1:15.72)	8:44.24 (1:15.12)	9:59.55 (1:15.31)	
11:17.66 (1:18.12)	12:35.13 (1:17.47)	13:53.60 (1:18.48)	15:11.61 (1:18.01)	16:28.41 (1:16.81)	17:46.09 (1:17.69)	19:04.27 (1:18.18)	20:26.15 (1:21.89)	
21:48.65 (1:22.50)	23:09.30 (1:20.65)	24:32.45 (1:23.16)	25:54.24 (1:21.79)	27:14.07 (1:19.84)	28:34.76 (1:20.69)	29:53.21 (1:18.46)	31:12.16 (1:18.95)	

23	10	77	Przemysław CHATYS	90-05-17	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		32:31.72	PB
1:15.84 (1:15.84)	2:30.89 (1:15.05)	3:45.36 (1:14.48)	4:58.40 (1:13.04)	6:11.98 (1:13.59)	7:26.62 (1:14.64)	8:42.01 (1:15.40)	9:56.01 (1:14.00)	
11:11.77 (1:15.77)	12:29.22 (1:17.46)	13:47.62 (1:18.40)	15:07.07 (1:19.46)	16:28.64 (1:21.58)	17:48.85 (1:20.22)	19:10.45 (1:21.60)	20:32.28 (1:21.83)	
21:54.06 (1:21.79)	23:14.43 (1:20.37)	24:33.66 (1:19.23)	25:53.97 (1:20.31)	27:13.36 (1:19.40)	28:35.00 (1:21.64)	29:52.96 (1:17.96)	31:06.03 (1:13.08)	

24	18	74	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team(MA)		33:07.47	PB U23
1:16.61 (1:16.61)	2:31.54 (1:14.94)	3:46.26 (1:14.72)	4:59.73 (1:13.48)	6:13.63 (1:13.90)	7:28.50 (1:14.88)	8:43.74 (1:15.24)	9:59.19 (1:15.46)	
11:17.35 (1:18.16)	12:35.54 (1:18.20)	13:54.20 (1:18.66)	15:14.37 (1:20.18)	16:36.63 (1:22.26)	17:58.68 (1:22.06)	19:21.51 (1:22.83)	20:44.34 (1:22.84)	
22:07.92 (1:23.58)	23:31.60 (1:23.68)	24:55.95 (1:24.36)	26:19.59 (1:23.65)	27:43.06 (1:23.47)	29:05.95 (1:22.90)	30:27.61 (1:21.66)	31:48.88 (1:21.27)	

17 132 **Łukasz JATCZAK** 00-03-11 LKS Pszczyna(SL) **DNS** U23

17:39:48.10

23 124 **Rafał FORMICKI** 95-06-26 CKS Budowlani Częstochowa(SL) **DNS**

17:39:48.10

Bieg 3/4

Start: 21-04-24 15:59:54

1	19	183	Konrad MAJZIŃSKI	97-03-09	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		31:14.53	PB
1:13.84 (1:13.84)	2:29.62 (1:15.78)	3:44.91 (1:15.30)	4:59.44 (1:14.53)	6:14.92 (1:15.49)	7:29.79 (1:14.87)	8:46.28 (1:16.49)	10:01.19 (1:14.92)	
11:17.77 (1:16.59)	12:34.16 (1:16.39)	13:50.53 (1:16.38)	15:05.79 (1:15.27)	16:22.98 (1:17.19)	17:38.05 (1:15.08)	18:52.75 (1:14.70)	20:06.34 (1:13.59)	
21:20.27 (1:13.94)	22:35.29 (1:15.03)	23:51.50 (1:16.21)	25:06.58 (1:15.08)	26:21.38 (1:14.81)	27:38.60 (1:17.22)	28:55.04 (1:16.45)	30:10.33 (1:15.29)	

Strona 6 z 12

Druk: 21-04-24 20:44:41

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

2	24	158	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan(WP)		31:15.95	PB
1:15.10 (1:15.10) 2:30.88 (1:15.79) 3:45.40 (1:14.52) 4:59.72 (1:14.33) 6:15.31 (1:15.59) 7:30.04 (1:14.74) 8:46.43 (1:16.39) 10:01.34 (1:14.91) 11:17.99 (1:16.66) 12:34.32 (1:16.33) 13:50.72 (1:16.40) 15:06.09 (1:15.37) 16:22.76 (1:16.67) 17:37.52 (1:14.77) 18:52.17 (1:14.66) 20:06.12 (1:13.95) 21:20.17 (1:14.05) 22:34.87 (1:14.71) 23:51.88 (1:17.01) 25:06.85 (1:14.97) 26:21.47 (1:14.62) 27:38.44 (1:16.98) 28:55.26 (1:16.82) 30:10.44 (1:15.18)								
3	11	68	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		31:33.97	
1:14.24 (1:14.24) 2:30.17 (1:15.94) 3:44.41 (1:14.25) 4:59.19 (1:14.79) 6:14.73 (1:15.54) 7:29.63 (1:14.90) 8:46.07 (1:16.45) 10:00.98 (1:14.91) 11:17.54 (1:16.56) 12:34.00 (1:16.47) 13:50.27 (1:16.27) 15:05.92 (1:15.66) 16:22.80 (1:16.88) 17:37.99 (1:15.19) 18:52.57 (1:14.59) 20:07.01 (1:14.45) 21:23.45 (1:16.45) 22:40.70 (1:17.25) 23:57.68 (1:16.99) 25:14.84 (1:17.16) 26:32.00 (1:17.17) 27:49.13 (1:17.13) 29:05.63 (1:16.50) 30:21.56 (1:15.94)								
4	26	42	Adam MARYSIAK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól(LB)		31:46.86	
1:14.40 (1:14.40) 2:30.52 (1:16.13) 3:45.52 (1:15.01) 5:00.01 (1:14.49) 6:15.40 (1:15.39) 7:30.25 (1:14.86) 8:46.25 (1:16.00) 10:01.63 (1:15.38) 11:18.26 (1:16.63) 12:34.60 (1:16.35) 13:51.22 (1:16.63) 15:06.46 (1:15.24) 16:23.36 (1:16.90) 17:38.32 (1:14.97) 18:52.98 (1:14.66) 20:07.31 (1:14.33) 21:23.85 (1:16.55) 22:40.96 (1:17.11) 23:58.04 (1:17.08) 25:15.01 (1:16.98) 26:32.70 (1:17.70) 27:52.29 (1:19.60) 29:11.14 (1:18.85) 30:29.54 (1:18.40)								
5	25	146	Damian NOGA	89-12-30	UKS Żaczek Połaniec(SK)		32:08.11	
1:13.53 (1:13.53) 2:29.83 (1:16.30) 3:44.79 (1:14.97) 4:58.43 (1:13.65) 6:13.89 (1:15.46) 7:29.72 (1:15.83) 8:45.75 (1:16.04) 10:00.61 (1:14.86) 11:17.69 (1:17.09) 12:33.81 (1:16.12) 13:51.06 (1:17.25) 15:08.79 (1:17.74) 16:27.04 (1:18.25) 17:46.33 (1:19.30) 19:05.55 (1:19.22) 20:25.31 (1:19.77) 21:44.88 (1:19.57) 23:05.07 (1:20.20) 24:25.12 (1:20.05) 25:43.85 (1:18.74) 27:03.05 (1:19.21) 28:21.91 (1:18.86) 29:41.23 (1:19.33) 30:57.82 (1:16.59)								
6	8	25	Filip MICHALSKI	01-02-28	LKS Vectra Włocławek(KP)		32:47.34	U23
1:17.01 (1:17.01) 2:31.86 (1:14.85) 3:47.15 (1:15.29) 5:02.98 (1:15.83) 6:22.02 (1:19.05) 7:41.98 (1:19.96) 8:58.45 (1:16.48) 10:15.17 (1:16.72) 11:35.18 (1:20.02) 12:55.00 (1:19.83) 14:12.89 (1:17.89) 15:30.65 (1:17.76) 16:48.50 (1:17.85) 18:06.71 (1:18.22) 19:25.34 (1:18.64) 20:47.84 (1:22.50) 22:15.20 (1:27.37) 23:38.61 (1:23.41) 25:00.72 (1:22.12) 26:21.90 (1:21.18) 27:41.81 (1:19.92) 29:00.98 (1:19.17) 30:19.01 (1:18.04) 31:35.53 (1:16.52)								
7	9	173	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin(ZP)		32:50.80	U23
1:18.44 (1:18.44) 2:36.70 (1:18.26) 3:54.13 (1:17.43) 5:12.17 (1:18.04) 6:30.49 (1:18.33) 7:48.63 (1:18.15) 9:06.95 (1:18.33) 10:26.78 (1:19.83) 11:44.42 (1:17.64) 13:03.01 (1:18.60) 14:21.58 (1:18.57) 15:40.68 (1:19.11) 16:58.71 (1:18.03) 18:18.50 (1:19.79) 19:37.61 (1:19.12) 20:57.66 (1:20.05) 22:18.62 (1:20.97) 23:38.43 (1:19.82) 25:00.30 (1:21.87) 26:22.38 (1:22.09) 27:41.91 (1:19.53) 29:01.15 (1:19.24) 30:18.72 (1:17.58) 31:38.15 (1:19.43)								
8	3	66	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa(MZ)		32:57.79	
1:19.55 (1:19.55) 2:38.23 (1:18.69) 3:56.26 (1:18.04) 5:15.06 (1:18.80) 6:33.58 (1:18.52) 7:52.71 (1:19.13) 9:12.36 (1:19.65) 10:31.34 (1:18.99) 11:51.20 (1:19.86) 13:10.55 (1:19.36) 14:29.86 (1:19.31) 15:47.88 (1:18.03) 17:06.07 (1:18.19) 18:24.17 (1:18.11) 19:43.99 (1:19.82) 21:03.97 (1:19.99) 22:23.52 (1:19.55) 23:42.92 (1:19.41) 25:02.78 (1:19.87) 26:21.61 (1:18.83) 27:42.26 (1:20.66) 29:02.17 (1:19.91) 30:22.53 (1:20.37) 31:42.29 (1:19.77)								
9	17	2	Łukasz KLATKA	99-03-04	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)		33:10.27	PB U23
1:16.78 (1:16.78) 2:35.25 (1:18.48) 3:52.55 (1:17.31) 5:10.35 (1:17.80) 6:28.54 (1:18.19) 7:46.02 (1:17.48) 9:04.90 (1:18.89) 10:24.04 (1:19.14) 11:43.62 (1:19.58) 13:04.10 (1:20.49) 14:24.88 (1:20.78) 15:45.41 (1:20.54) 17:05.68 (1:20.27) 18:25.07 (1:19.39) 19:45.60 (1:20.54) 21:06.30 (1:20.70) 22:28.59 (1:22.30) 23:51.06 (1:22.47) 25:12.94 (1:21.88) 26:35.47 (1:22.54) 27:57.35 (1:21.88) 29:19.14 (1:21.79) 30:39.84 (1:20.70) 31:58.44 (1:18.61)								
10	12	82	Jacek SOBAS	85-06-11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		33:17.25	
1:14.54 (1:14.54) 2:30.38 (1:15.84) 3:45.70 (1:15.32) 5:00.19 (1:14.49) 6:15.81 (1:15.63) 7:30.53 (1:14.72) 8:46.91 (1:16.38) 10:02.12 (1:15.22) 11:18.83 (1:16.72) 12:36.46 (1:17.63) 13:56.32 (1:19.86) 15:17.81 (1:21.50) 16:39.40 (1:21.60) 18:01.40 (1:22.00) 19:24.03 (1:22.64) 20:47.67 (1:23.64) 22:11.99 (1:24.32) 23:35.65 (1:23.67) 24:59.11 (1:23.47) 26:24.35 (1:25.24) 27:48.74 (1:24.40) 29:13.28 (1:24.54) 30:36.45 (1:23.18) 31:59.35 (1:22.90)								



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

11	18	27	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń(KP)		33:29.51
1:18.83 (1:18.83) 2:37.46 (1:18.64) 3:56.93 (1:19.47) 5:16.95 (1:20.03) 6:36.78 (1:19.84) 7:56.04 (1:19.26) 9:15.15 (1:19.11) 10:36.46 (1:21.31) 11:56.85 (1:20.40) 13:17.45 (1:20.60) 14:37.70 (1:20.26) 15:57.92 (1:20.22) 17:18.22 (1:20.31) 18:38.10 (1:19.88) 19:58.98 (1:20.88) 21:19.19 (1:20.22) 22:39.59 (1:20.41) 24:01.31 (1:21.73) 25:22.68 (1:21.38) 26:44.41 (1:21.73) 28:06.28 (1:21.87) 29:29.41 (1:23.13) 30:52.39 (1:22.99) 32:13.81 (1:21.43)							
12	23	128	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		33:30.30
1:16.28 (1:16.28) 2:35.47 (1:19.20) 3:53.21 (1:17.74) 5:10.78 (1:17.58) 6:29.02 (1:18.24) 7:46.96 (1:17.95) 9:06.64 (1:19.68) 10:26.96 (1:20.32) 11:45.39 (1:18.44) 13:05.32 (1:19.94) 14:26.17 (1:20.85) 15:47.57 (1:21.41) 17:09.44 (1:21.87) 18:30.66 (1:21.23) 19:53.35 (1:22.69) 21:15.22 (1:21.88) 22:37.55 (1:22.34) 24:00.55 (1:23.00) 25:23.10 (1:22.55) 26:45.53 (1:22.44) 28:08.13 (1:22.60) 29:31.06 (1:22.94) 30:53.67 (1:22.62) 32:15.29 (1:21.62)							
13	15	44	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól(LB)		33:31.83
1:17.18 (1:17.18) 2:35.22 (1:18.04) 3:52.18 (1:16.97) 5:10.05 (1:17.87) 6:27.71 (1:17.67) 7:45.76 (1:18.06) 9:03.98 (1:18.22) 10:23.49 (1:19.52) 11:44.28 (1:20.80) 13:04.83 (1:20.56) 14:25.93 (1:21.11) 15:47.97 (1:22.04) 17:09.99 (1:22.03) 18:34.52 (1:24.53) 19:56.67 (1:22.16) 21:18.24 (1:21.58) 22:45.63 (1:27.39) 24:10.11 (1:24.48) 25:32.85 (1:22.74) 26:54.10 (1:21.26) 28:16.69 (1:22.60) 29:38.62 (1:21.93) 30:59.04 (1:20.43) 32:19.06 (1:20.03)							
14	13	1	Mateusz DZIOWA	95-02-18	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba(DS)		33:33.87
1:16.39 (1:16.39) 2:31.35 (1:14.96) 3:47.09 (1:15.74) 5:02.77 (1:15.68) 6:21.56 (1:18.80) 7:41.42 (1:19.87) 8:59.50 (1:18.08) 10:17.15 (1:17.65) 11:35.73 (1:18.59) 12:55.81 (1:20.08) 14:15.77 (1:19.97) 15:37.27 (1:21.51) 16:59.50 (1:22.23) 18:21.38 (1:21.88) 19:43.63 (1:22.26) 21:06.90 (1:23.27) 22:31.13 (1:24.24) 23:56.27 (1:25.14) 25:19.95 (1:23.69) 26:43.07 (1:23.12) 28:06.01 (1:22.94) 29:30.06 (1:24.06) 30:53.90 (1:23.85) 32:17.12 (1:23.22)							
15	16	108	Mateusz DAJNOWSKI	94-03-27	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA(PM)		33:40.43
1:12.61 (1:12.61) 2:29.28 (1:16.67) 3:46.38 (1:17.11) 5:02.53 (1:16.16) 6:21.32 (1:18.79) 7:41.35 (1:20.03) 9:01.70 (1:20.35) 10:23.14 (1:21.45) 11:44.03 (1:20.90) 13:04.67 (1:20.64) 14:24.65 (1:19.98) 15:46.12 (1:21.48) 17:05.58 (1:19.46) 18:26.97 (1:21.40) 19:48.68 (1:21.71) 21:10.49 (1:21.81) 22:33.39 (1:22.91) 23:55.89 (1:22.50) 25:23.41 (1:27.53) 26:49.36 (1:25.95) 28:12.05 (1:22.70) 29:36.02 (1:23.97) 30:57.37 (1:21.36) 32:18.72 (1:21.36)							
16	27	129	Piotr PAŁKA	84-01-20	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		33:40.88
1:17.80 (1:17.80) 2:35.81 (1:18.02) 3:53.51 (1:17.70) 5:11.09 (1:17.59) 6:29.25 (1:18.16) 7:46.35 (1:17.11) 9:05.34 (1:18.99) 10:24.20 (1:18.87) 11:44.56 (1:20.37) 13:04.54 (1:19.99) 14:25.85 (1:21.31) 15:47.35 (1:21.51) 17:09.58 (1:22.23) 18:31.65 (1:22.08) 19:54.15 (1:22.51) 21:16.96 (1:22.82) 22:40.90 (1:23.94) 24:05.61 (1:24.71) 25:31.66 (1:26.06) 26:57.73 (1:26.07) 28:22.62 (1:24.89) 29:45.41 (1:22.80) 31:07.11 (1:21.70) 32:28.40 (1:21.29)							
17	1	113	Artur KARCZ	79-03-09	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		33:46.60
1:21.06 (1:21.06) 2:41.24 (1:20.19) 4:00.34 (1:19.10) 5:19.20 (1:18.87) 6:39.26 (1:20.06) 8:00.61 (1:21.36) 9:19.42 (1:18.82) 10:40.97 (1:21.55) 12:03.28 (1:22.32) 13:24.11 (1:20.83) 14:45.23 (1:21.13) 16:06.35 (1:21.12) 17:26.87 (1:20.53) 18:48.55 (1:21.68) 20:08.75 (1:20.20) 21:28.72 (1:19.97) 22:48.89 (1:20.18) 24:09.70 (1:20.82) 25:31.17 (1:21.47) 26:53.85 (1:22.69) 28:17.24 (1:23.39) 29:40.85 (1:23.61) 31:03.62 (1:22.77) 32:27.48 (1:23.86)							
18	20	24	Andrzej JARANOWSKI	93-09-02	GKS Fabianki(KP)		33:52.05
1:20.22 (1:20.22) 2:39.48 (1:19.26) 3:58.60 (1:19.12) 5:17.60 (1:19.00) 6:37.32 (1:19.73) 7:56.05 (1:18.74) 9:15.02 (1:18.98) 10:36.06 (1:21.04) 11:56.77 (1:20.71) 13:17.74 (1:20.97) 14:38.56 (1:20.83) 16:01.25 (1:22.69) 17:25.07 (1:23.82) 18:48.84 (1:23.77) 20:11.19 (1:22.36) 21:33.60 (1:22.41) 22:55.99 (1:22.39) 24:19.59 (1:23.61) 25:42.88 (1:23.30) 27:07.20 (1:24.32) 28:30.37 (1:23.17) 29:53.76 (1:23.40) 31:15.33 (1:21.58) 32:36.63 (1:21.30)							
19	22	11	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice(DS)		33:52.97
1:15.20 (1:15.20) 2:31.04 (1:15.84) 3:45.98 (1:14.95) 5:00.37 (1:14.39) 6:15.96 (1:15.59) 7:32.35 (1:16.40) 8:52.20 (1:19.85) 10:13.41 (1:21.21) 11:34.89 (1:21.48) 12:57.96 (1:23.07) 14:23.88 (1:25.93) 15:46.19 (1:22.32) 17:08.60 (1:22.41) 18:32.07 (1:23.48) 19:57.35 (1:25.28) 21:20.96 (1:23.61) 22:43.27 (1:22.32) 24:08.05 (1:24.79) 25:37.54 (1:29.49) 27:03.99 (1:26.46) 28:28.99 (1:25.01) 29:52.88 (1:23.89) 31:15.08 (1:22.21) 32:35.62 (1:20.55)							



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

20	4	5	Artur GUŁAJ	77-04-19	GKS Start Długoleka(DS)		34:14.34
1:20.90 (1:20.90)	2:40.88 (1:19.99)	3:59.85 (1:18.98)	5:18.94 (1:19.09)	6:38.91 (1:19.98)	7:59.61 (1:20.71)	9:19.65 (1:20.04)	10:40.59 (1:20.94)
12:03.70 (1:23.11)	13:24.58 (1:20.89)	14:45.57 (1:20.99)	16:06.19 (1:20.63)	17:27.68 (1:21.50)	18:49.29 (1:21.62)	20:10.84 (1:21.55)	21:32.64 (1:21.80)
22:55.73 (1:23.10)	24:19.60 (1:23.88)	25:43.64 (1:24.04)	27:08.32 (1:24.68)	28:33.30 (1:24.99)	29:59.74 (1:26.44)	31:25.59 (1:25.85)	32:53.59 (1:28.01)

21	21	182	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		34:24.59
1:17.31 (1:17.31)	2:35.65 (1:18.35)	3:53.21 (1:17.56)	5:11.87 (1:18.66)	6:30.36 (1:18.49)	7:50.28 (1:19.93)	9:10.75 (1:20.48)	10:31.50 (1:20.75)
11:52.42 (1:20.93)	13:13.07 (1:20.66)	14:34.52 (1:21.46)	15:56.55 (1:22.03)	17:19.20 (1:22.66)	18:40.97 (1:21.77)	20:02.91 (1:21.94)	21:25.22 (1:22.32)
22:47.66 (1:22.44)	24:11.29 (1:23.64)	25:35.67 (1:24.38)	27:00.10 (1:24.43)	28:26.25 (1:26.16)	29:56.01 (1:29.76)	31:25.53 (1:29.53)	32:55.79 (1:30.26)

22	7	7	Michał DOMOWICZ	93-11-28	MKS Osa Zgorzelec(DS)		34:31.05
1:20.52 (1:20.52)	2:40.66 (1:20.14)	3:59.59 (1:18.94)	5:18.45 (1:18.86)	6:38.66 (1:20.22)	7:58.88 (1:20.22)	9:19.35 (1:20.47)	10:41.35 (1:22.01)
12:05.00 (1:23.65)	13:27.00 (1:22.01)	14:49.77 (1:22.77)	16:12.93 (1:23.17)	17:35.89 (1:22.96)	18:58.85 (1:22.96)	20:23.97 (1:25.13)	21:49.14 (1:25.17)
23:13.14 (1:24.01)	24:37.44 (1:24.31)	26:03.02 (1:25.58)	27:28.03 (1:25.02)	28:53.96 (1:25.94)	30:21.40 (1:27.44)	31:47.89 (1:26.50)	33:11.83 (1:23.94)

23	2	178	Daniel NOWAK	82-08-02	UKS Barnim Goleniów(ZP)		35:02.66
1:21.88 (1:21.88)	2:41.84 (1:19.96)	4:00.77 (1:18.94)	5:19.77 (1:19.00)	6:39.70 (1:19.94)	8:01.21 (1:21.51)	9:20.37 (1:19.16)	10:41.82 (1:21.46)
12:04.10 (1:22.28)	13:24.94 (1:20.85)	14:47.36 (1:22.42)	16:11.84 (1:24.49)	17:37.67 (1:25.83)	19:05.42 (1:27.75)	20:32.83 (1:27.41)	22:01.24 (1:28.42)
23:28.96 (1:27.72)	24:54.82 (1:25.86)	26:21.73 (1:26.92)	27:49.18 (1:27.46)	29:17.50 (1:28.32)	30:44.60 (1:27.10)	32:11.14 (1:26.54)	33:38.83 (1:27.69)

24	14	41	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól(LB)		35:20.20
1:22.51 (1:22.51)	2:45.58 (1:23.08)	4:07.44 (1:21.86)	5:30.74 (1:23.30)	6:53.74 (1:23.00)	8:16.89 (1:23.16)	9:41.63 (1:24.74)	11:04.98 (1:23.35)
12:29.06 (1:24.09)	13:53.22 (1:24.16)	15:16.35 (1:23.14)	16:40.39 (1:24.04)	18:04.00 (1:23.62)	19:29.70 (1:25.70)	20:55.13 (1:25.43)	22:21.31 (1:26.19)
23:48.16 (1:26.85)	25:14.48 (1:26.33)	26:42.48 (1:28.01)	28:10.85 (1:28.37)	29:39.86 (1:29.01)	31:07.25 (1:27.39)	32:35.00 (1:27.76)	34:02.04 (1:27.04)

25	5	126	Jakub MROŻEK	01-02-07	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		36:15.01
1:18.28 (1:18.28)	2:36.56 (1:18.28)	3:55.74 (1:19.18)	5:18.39 (1:22.65)	6:38.77 (1:20.39)	8:00.84 (1:22.07)	9:25.98 (1:25.14)	10:52.86 (1:26.89)
12:20.73 (1:27.87)	13:49.31 (1:28.58)	15:19.74 (1:30.44)	16:54.63 (1:34.89)	18:25.13 (1:30.50)	19:56.11 (1:30.98)	21:28.91 (1:32.80)	22:59.91 (1:31.00)
24:30.94 (1:31.03)	26:02.31 (1:31.37)	27:35.62 (1:33.32)	29:07.54 (1:31.93)	30:36.28 (1:28.74)	32:06.83 (1:30.56)	33:30.47 (1:23.64)	34:57.80 (1:27.33)

10	21	Jakub FELCZAK	94-07-29	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		DNF	
1:16.69 (1:16.69)	2:35.11 (1:18.43)	3:52.24 (1:17.14)	5:09.78 (1:17.54)	6:27.86 (1:18.08)	7:45.41 (1:17.55)	9:03.66 (1:18.26)	10:22.63 (1:18.97)
11:43.36 (1:20.73)	13:03.75 (1:20.39)	14:26.08 (1:22.33)	15:50.86 (1:24.79)	17:18.49 (1:27.64)	18:47.24 (1:28.75)"	15:59:54.49	

6	4	Rafał BARDZIŃSKI	92-05-22	GKS Start Długoleka(DS)		DNF	
1:20.13 (1:20.13)	2:40.33 (1:20.20)	3:59.16 (1:18.83)	5:18.33 (1:19.17)	6:38.61 (1:20.29)	8:00.34 (1:21.74)	9:22.25 (1:21.92)	10:45.86 (1:23.61)
12:11.54 (1:25.68)	13:37.53 (1:26.00)"	15:59:54.49					

Bieg 4/4

Start: 21-04-24 15:15:17

1	25	10	Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Siechnice(DS)		31:11.58
1:11.99 (1:11.99)	2:24.23 (1:12.24)	3:36.35 (1:12.12)	4:49.54 (1:13.19)	6:04.11 (1:14.57)	7:18.65 (1:14.55)	8:34.23 (1:15.59)	9:50.67 (1:16.45)
11:06.77 (1:16.10)	12:23.39 (1:16.62)	13:39.21 (1:15.83)	14:54.75 (1:15.55)	16:09.50 (1:14.75)	17:24.70 (1:15.20)	18:39.87 (1:15.17)	19:55.30 (1:15.44)
21:10.41 (1:15.11)	22:24.61 (1:14.21)	23:40.29 (1:15.68)	24:56.74 (1:16.45)	26:12.04 (1:15.31)	27:27.20 (1:15.16)	28:43.74 (1:16.54)	30:00.09 (1:16.35)



POWIAT
GOLENIOWSKI



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

2	18	161	Adrian Roman PRZYBYŁA	91-04-11	KS AZS UWM Olsztyn(WN)		31:52.46
1:13.77 (1:13.77) 2:27.73 (1:13.96) 3:44.39 (1:16.66) 4:59.77 (1:15.39) 6:16.05 (1:16.29) 7:31.07 (1:15.02) 8:48.29 (1:17.23) 10:05.23 (1:16.95) 11:22.05 (1:16.82) 12:39.51 (1:17.47) 13:56.79 (1:17.28) 15:13.55 (1:16.76) 16:30.61 (1:17.07) 17:48.65 (1:18.04) 19:05.47 (1:16.83) 20:23.33 (1:17.87) 21:40.74 (1:17.42) 22:56.00 (1:15.26) 24:15.19 (1:19.19) 25:33.25 (1:18.07) 26:50.62 (1:17.37) 28:10.23 (1:19.61) 29:28.03 (1:17.80) 30:43.17 (1:15.15)							
3	15	32	Paweł WYSOCKI	89-07-10	AZS UMCS Lublin(LU)		32:34.01
1:19.55 (1:19.55) 2:37.62 (1:18.08) 3:53.76 (1:16.14) 5:09.23 (1:15.48) 6:27.08 (1:17.85) 7:45.39 (1:18.32) 9:02.99 (1:17.61) 10:21.40 (1:18.42) 11:40.34 (1:18.94) 12:59.40 (1:19.06) 14:17.32 (1:17.93) 15:35.50 (1:18.19) 16:54.14 (1:18.64) 18:13.68 (1:19.55) 19:34.35 (1:20.67) 20:52.63 (1:18.29) 22:11.41 (1:18.79) 23:29.90 (1:18.50) 24:49.59 (1:19.69) 26:08.61 (1:19.02) 27:28.79 (1:20.19) 28:47.79 (1:19.01) 30:06.42 (1:18.63) 31:22.24 (1:15.83)							
4	6	72	Łukasz WIĘCKOWSKI	95-07-30	UKS Technik Radom(MZ)		32:41.07
1:19.25 (1:19.25) 2:37.20 (1:17.96) 3:53.98 (1:16.78) 5:09.64 (1:15.67) 6:27.21 (1:17.58) 7:45.08 (1:17.87) 9:02.88 (1:17.81) 10:21.53 (1:18.65) 11:40.57 (1:19.04) 12:58.96 (1:18.39) 14:17.07 (1:18.12) 15:35.20 (1:18.13) 16:54.34 (1:19.14) 18:13.84 (1:19.50) 19:33.78 (1:19.95) 20:52.46 (1:18.69) 22:11.14 (1:18.68) 23:30.22 (1:19.09) 24:49.88 (1:19.66) 26:08.86 (1:18.99) 27:28.40 (1:19.54) 28:47.59 (1:19.20) 30:06.93 (1:19.34) 31:24.26 (1:17.34)							
5	3	135	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy(SL)		32:57.80
1:21.47 (1:21.47) 2:38.06 (1:16.59) 3:53.24 (1:15.18) 5:08.93 (1:15.69) 6:27.63 (1:18.70) 7:45.51 (1:17.88) 9:03.24 (1:17.74) 10:21.91 (1:18.67) 11:40.72 (1:18.82) 12:59.63 (1:18.91) 14:17.66 (1:18.03) 15:35.68 (1:18.03) 16:55.81 (1:20.13) 18:15.93 (1:20.12) 19:35.56 (1:19.64) 20:55.57 (1:20.01) 22:16.83 (1:21.26) 23:36.87 (1:20.04) 24:59.91 (1:23.05) 26:21.77 (1:21.87) 27:43.07 (1:21.30) 29:04.59 (1:21.52) 30:26.80 (1:22.21) 31:44.94 (1:18.15)							
6	19	170	Andrzej PAŃKO	93-10-27	MKS Hermes Gryfino(ZP)		33:48.27
1:14.42 (1:14.42) 2:30.95 (1:16.53) 3:47.77 (1:16.83) 5:05.77 (1:18.01) 6:24.50 (1:18.73) 7:43.13 (1:18.64) 9:03.00 (1:19.87) 10:23.46 (1:20.47) 11:44.00 (1:20.55) 13:05.84 (1:21.84) 14:27.54 (1:21.71) 15:50.12 (1:22.58) 17:12.30 (1:22.19) 18:34.44 (1:22.14) 19:57.02 (1:22.58) 21:20.19 (1:23.18) 22:43.42 (1:23.24) 24:07.73 (1:24.31) 25:31.45 (1:23.72) 26:53.90 (1:22.46) 28:18.68 (1:24.78) 29:41.71 (1:23.03) 31:06.37 (1:24.66) 32:30.03 (1:23.67)							
7	24	116	Piotr POBŁOCKI	65-07-24	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		33:49.60
1:21.45 (1:21.45) 2:43.36 (1:21.92) 4:04.63 (1:21.27) 5:25.22 (1:20.60) 6:47.77 (1:22.56) 8:09.48 (1:21.71) 9:30.41 (1:20.94) 10:51.49 (1:21.08) 12:12.72 (1:21.23) 13:34.02 (1:21.31) 14:56.66 (1:22.64) 16:18.46 (1:21.80) 17:38.23 (1:19.77) 18:59.52 (1:21.30) 20:21.07 (1:21.55) 21:42.11 (1:21.05) 23:03.70 (1:21.59) 24:26.14 (1:22.45) 25:48.26 (1:22.13) 27:11.30 (1:23.04) 28:32.98 (1:21.68) 29:55.50 (1:22.53) 31:15.42 (1:19.92) 32:34.46 (1:19.04)							
8	22	142	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów(SL)		34:02.12 PB
1:17.74 (1:17.74) 2:38.88 (1:21.15) 3:58.05 (1:19.17) 5:17.76 (1:19.72) 6:38.52 (1:20.76) 8:00.35 (1:21.84) 9:21.21 (1:20.87) 10:41.86 (1:20.66) 12:03.56 (1:21.71) 13:25.74 (1:22.18) 14:49.48 (1:23.74) 16:11.07 (1:21.60) 17:32.70 (1:21.64) 18:55.41 (1:22.72) 20:18.25 (1:22.84) 21:41.13 (1:22.88) 23:04.46 (1:23.34) 24:29.42 (1:24.96) 25:51.94 (1:22.53) 27:16.80 (1:24.87) 28:41.66 (1:24.86) 30:06.21 (1:24.56) 31:29.47 (1:23.26) 32:51.04 (1:21.58)							
9	9	105	Krzysztof JEDNACHOWSKI	89-06-11	LKS Ziemi Puckiej Puck(PM)		34:22.61
1:21.51 (1:21.51) 2:41.69 (1:20.18) 4:02.34 (1:20.65) 5:22.84 (1:20.51) 6:44.72 (1:21.88) 8:07.19 (1:22.48) 9:29.85 (1:22.66) 10:50.97 (1:21.12) 12:12.36 (1:21.40) 13:34.84 (1:22.48) 14:58.02 (1:23.18) 16:19.55 (1:21.54) 17:42.07 (1:22.52) 19:06.08 (1:24.02) 20:29.35 (1:23.27) 21:55.07 (1:25.72) 23:20.53 (1:25.47) 24:43.69 (1:23.16) 26:09.16 (1:25.47) 27:33.55 (1:24.40) 28:55.89 (1:22.34) 30:20.10 (1:24.21) 31:42.33 (1:22.24) 33:05.09 (1:22.77)							
10	12	29	Paweł GROCHMAL	77-03-04	AZS UMCS Lublin(LU)		34:35.59
1:19.62 (1:19.62) 2:38.99 (1:19.37) 3:58.41 (1:19.43) 5:18.34 (1:19.93) 6:37.74 (1:19.41) 7:59.65 (1:21.91) 9:20.03 (1:20.38) 10:41.20 (1:21.18) 12:02.52 (1:21.32) 13:25.12 (1:22.61) 14:48.77 (1:23.65) 16:13.86 (1:25.10) 17:39.34 (1:25.49) 19:04.72 (1:25.38) 20:29.10 (1:24.39) 21:54.55 (1:25.45) 23:20.55 (1:26.01) 24:46.65 (1:26.10) 26:13.75 (1:27.11) 27:40.07 (1:26.32) 29:05.56 (1:25.49) 30:31.21 (1:25.65) 31:55.48 (1:24.28) 33:19.25 (1:23.78)							



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

11	21	75	Adam ZIMNICKI	00-11-12	Kraków Athletics Team(MA)	34:44.70	PB U23
1:18.56 (1:18.56) 2:38.67 (1:20.11) 3:54.73 (1:16.06) 5:12.30 (1:17.57) 6:32.78 (1:20.48) 7:54.24 (1:21.47) 9:16.55 (1:22.31) 10:40.33 (1:23.78) 12:03.21 (1:22.89) 13:26.51 (1:23.30) 14:50.89 (1:24.39) 16:16.01 (1:25.13) 17:39.94 (1:23.93) 19:05.70 (1:25.77) 20:30.90 (1:25.20) 21:57.07 (1:26.17) 23:23.10 (1:26.04) 24:48.99 (1:25.90) 26:15.50 (1:26.51) 27:41.36 (1:25.86) 29:09.60 (1:28.25) 30:36.30 (1:26.71) 32:00.80 (1:24.50) 33:25.35 (1:24.55)							
12	13	56	Ignacy TRĘBICKI	00-10-04	OKS Skra Warszawa(MZ)	34:48.42	U23
1:21.93 (1:21.93) 2:40.08 (1:18.15) 3:59.79 (1:19.72) 5:19.80 (1:20.01) 6:41.67 (1:21.88) 8:04.99 (1:23.32) 9:27.13 (1:22.15) 10:48.66 (1:21.53) 12:10.89 (1:22.24) 13:34.39 (1:23.51) 14:58.61 (1:24.22) 16:22.29 (1:23.68) 17:46.83 (1:24.54) 19:10.75 (1:23.93) 20:36.98 (1:26.24) 22:02.73 (1:25.76) 23:28.52 (1:25.79) 24:54.67 (1:26.16) 26:20.12 (1:25.46) 27:46.89 (1:26.78) 29:14.28 (1:27.39) 30:40.51 (1:26.23) 32:06.93 (1:26.42) 33:28.69 (1:21.77)							
13	16	134	Robert ANTCZAK	81-10-31	MKS-SMS Victoria Racibórz(SL)	34:50.22	
1:22.30 (1:22.30) 2:43.67 (1:21.37) 4:04.99 (1:21.33) 5:25.54 (1:20.55) 6:48.02 (1:22.48) 8:09.82 (1:21.80) 9:30.88 (1:21.07) 10:52.21 (1:21.34) 12:14.83 (1:22.62) 13:40.29 (1:25.46) 15:05.17 (1:24.89) 16:28.75 (1:23.58) 17:54.53 (1:25.78) 19:20.05 (1:25.53) 20:45.62 (1:25.57) 22:11.82 (1:26.21) 23:35.74 (1:23.92) 25:01.61 (1:25.87) 26:27.06 (1:25.45) 27:52.93 (1:25.88) 29:18.30 (1:25.38) 30:43.47 (1:25.17) 32:08.43 (1:24.96) 33:27.96 (1:19.54)							
14	2	137	Piotr TRESKA	86-12-01	SPLA Tychy(SL)	34:56.56	
1:22.29 (1:22.29) 2:44.15 (1:21.86) 4:05.55 (1:21.40) 5:26.62 (1:21.07) 6:49.04 (1:22.43) 8:12.48 (1:23.45) 9:34.72 (1:22.24) 10:57.05 (1:22.33) 12:21.52 (1:24.47) 13:45.25 (1:23.74) 15:08.95 (1:23.70) 16:34.40 (1:25.45) 17:58.39 (1:23.99) 19:23.11 (1:24.72) 20:47.28 (1:24.17) 22:12.23 (1:24.95) 23:37.40 (1:25.18) 25:04.36 (1:26.96) 26:29.75 (1:25.40) 27:54.60 (1:24.86) 29:20.12 (1:25.52) 30:45.93 (1:25.82) 32:11.01 (1:25.09) 33:35.88 (1:24.87)							
15	17	22	Gracjan GRUSZKA	99-06-05	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	35:03.50	U23
1:19.81 (1:19.81) 2:39.87 (1:20.06) 3:59.50 (1:19.64) 5:19.54 (1:20.04) 6:41.57 (1:22.04) 8:04.79 (1:23.22) 9:27.69 (1:22.91) 10:50.38 (1:22.69) 12:14.40 (1:24.03) 13:40.09 (1:25.69) 15:05.01 (1:24.93) 16:28.47 (1:23.46) 17:54.14 (1:25.68) 19:19.74 (1:25.60) 20:45.19 (1:25.45) 22:11.88 (1:26.69) 23:39.30 (1:27.42) 25:07.25 (1:27.96) 26:36.13 (1:28.88) 28:03.08 (1:26.95) 29:30.57 (1:27.50) 30:58.21 (1:27.64) 32:22.95 (1:24.75) 33:47.65 (1:24.71)							
16	7	115	Adam LEWNA	89-11-15	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)	35:11.29	
1:23.24 (1:23.24) 2:45.12 (1:21.89) 4:07.42 (1:22.31) 5:26.97 (1:19.55) 6:49.50 (1:22.53) 8:12.11 (1:22.62) 9:32.09 (1:19.99) 10:52.95 (1:20.86) 12:15.01 (1:22.07) 13:40.74 (1:25.73) 15:05.69 (1:24.96) 16:26.65 (1:20.96) 17:49.18 (1:22.53) 19:11.83 (1:22.66) 20:37.36 (1:25.53) 22:03.19 (1:25.83) 23:28.69 (1:25.50) 24:54.88 (1:26.19) 26:20.62 (1:25.75) 27:48.59 (1:27.98) 29:19.33 (1:30.74) 30:49.29 (1:29.96) 32:18.19 (1:28.91) 33:46.59 (1:28.40)							
17	14	9	Dawid HARTLEB	88-11-30	MKS Siechnice(DS)	35:15.34	
1:18.21 (1:18.21) 2:38.04 (1:19.83) 3:54.36 (1:16.32) 5:11.84 (1:17.49) 6:31.24 (1:19.41) 7:49.78 (1:18.54) 9:10.83 (1:21.05) 10:31.61 (1:20.78) 11:54.50 (1:22.90) 13:18.28 (1:23.78) 14:44.43 (1:26.16) 16:08.41 (1:23.99) 17:35.59 (1:27.18) 19:03.28 (1:27.69) 20:30.49 (1:27.22) 21:56.93 (1:26.44) 23:23.43 (1:26.50) 24:53.50 (1:30.08) 26:23.22 (1:29.72) 27:52.21 (1:29.00) 29:22.07 (1:29.86) 30:53.04 (1:30.98) 32:19.77 (1:26.73) 33:45.75 (1:25.99)							
18	10	51	Andrzej ŁUC	78-05-19	Air Zone Warszawa(MZ)	35:24.10	
1:21.11 (1:21.11) 2:43.70 (1:22.59) 4:06.64 (1:22.94) 5:29.32 (1:22.69) 6:53.18 (1:23.86) 8:16.75 (1:23.58) 9:40.93 (1:24.18) 11:05.58 (1:24.65) 12:31.36 (1:25.78) 13:56.47 (1:25.11) 15:21.39 (1:24.93) 16:46.88 (1:25.49) 18:11.86 (1:24.99) 19:36.58 (1:24.73) 21:02.64 (1:26.07) 22:28.17 (1:25.53) 23:54.43 (1:26.26) 25:22.44 (1:28.02) 26:50.19 (1:27.76) 28:17.15 (1:26.96) 29:43.34 (1:26.20) 31:10.62 (1:27.29) 32:36.31 (1:25.70) 34:02.11 (1:25.80)							
19	5	17	Szymon BRODA	94-06-05	ABiC Jabłonowo Pomorskie(KP)	35:34.77	
1:22.93 (1:22.93) 2:44.64 (1:21.72) 4:06.95 (1:22.31) 5:28.17 (1:21.22) 6:50.85 (1:22.68) 8:14.10 (1:23.25) 9:39.13 (1:25.04) 11:03.65 (1:24.53) 12:29.59 (1:25.95) 13:54.61 (1:25.02) 15:20.56 (1:25.95) 16:47.44 (1:26.88) 18:13.43 (1:26.00) 19:38.92 (1:25.49) 21:05.63 (1:26.71) 22:31.82 (1:26.20) 23:59.94 (1:28.12) 25:28.90 (1:28.96) 26:57.15 (1:28.26) 28:23.69 (1:26.54) 29:52.44 (1:28.75) 31:20.75 (1:28.32) 32:46.91 (1:26.17) 34:13.89 (1:26.98)							



10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61 KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4 MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

20	11	163	Arkadiusz BORYSIUK	86-01-08	AL Międzyzdroje(ZP)		36:32.37
1:25.17 (1:25.17)	2:48.84 (1:23.68)	4:13.46 (1:24.62)	5:40.62 (1:27.16)	7:07.58 (1:26.97)	8:34.24 (1:26.66)	9:59.28 (1:25.05)	11:25.99 (1:26.71)
12:53.01 (1:27.02)	14:21.74 (1:28.74)	15:48.49 (1:26.76)	17:17.28 (1:28.80)	18:46.39 (1:29.11)	20:15.69 (1:29.31)	21:44.17 (1:28.48)	23:12.66 (1:28.49)
24:43.05 (1:30.39)	26:12.35 (1:29.31)	27:41.81 (1:29.47)	29:10.96 (1:29.15)	30:40.81 (1:29.86)	32:09.83 (1:29.02)	33:37.88 (1:28.06)	35:05.29 (1:27.41)

21	4	147	Jakub CENTKA	98-10-21	KS Gwardia Piła(WP)		37:13.35
1:26.09 (1:26.09)	2:53.75 (1:27.67)	4:21.09 (1:27.34)	5:49.81 (1:28.73)	7:17.19 (1:27.38)	8:43.94 (1:26.76)	10:11.47 (1:27.54)	11:39.20 (1:27.73)
13:06.97 (1:27.78)	14:35.35 (1:28.39)	16:03.17 (1:27.83)	17:32.10 (1:28.93)	19:01.01 (1:28.92)	20:30.20 (1:29.20)	21:58.85 (1:28.65)	23:29.86 (1:31.02)
25:01.88 (1:32.02)	26:33.76 (1:31.89)	28:05.35 (1:31.59)	29:36.67 (1:31.32)	31:08.62 (1:31.96)	32:42.71 (1:34.09)	34:15.06 (1:32.36)	35:47.99 (1:32.94)

23	73	Łukasz BACHLEDA	98-03-20	Kraków Athletics Team(MA)			DNF
1:18.85 (1:18.85)	2:39.29 (1:20.45)	3:59.05 (1:19.77)	5:18.77 (1:19.73)	6:41.89 (1:23.12)	8:05.49 (1:23.60)	9:31.65 (1:26.17)	10:59.16 (1:27.51)
12:28.66 (1:29.50)	13:58.83 (1:30.18)	15:29.61 (1:30.79)	17:01.64 (1:32.04)"	15:15:17.59			

20	125	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa(SL)			DNF
1:18.03 (1:18.03)	2:39.08 (1:21.05)	3:58.30 (1:19.23)	5:17.72 (1:19.42)	6:38.14 (1:20.43)	7:59.82 (1:21.69)	9:21.99 (1:22.18)	10:46.77 (1:24.78)
12:12.93 (1:26.17)	13:40.05 (1:27.13)	15:06.17 (1:26.12)	16:34.98 (1:28.82)"	15:15:17.59			

1	136	Karol SOKOŁOWSKI	87-04-05	SPLA Tychy(SL)			DNF
1:14.73 (1:14.73)	2:38.35 (1:23.63)	3:58.70 (1:20.35)	5:17.79 (1:19.09)	6:38.37 (1:20.59)	8:00.17 (1:21.80)	9:20.36 (1:20.20)	10:40.62 (1:20.26)
12:01.58 (1:20.96)	13:22.38 (1:20.81)	14:44.81 (1:22.43)	16:05.98 (1:21.17)	17:27.19 (1:21.22)	18:49.59 (1:22.41)	20:12.95 (1:23.37)	21:34.48 (1:21.54)
22:56.48 (1:22.00)	24:19.64 (1:23.16)	25:42.51 (1:22.88)	27:07.08 (1:24.57)	28:31.49 (1:24.41)"	15:15:17.59		

8	145	Dariusz GARDYŃSKI	88-12-03	UKS Żaczek Połaniec(SK)			DNF
1:24.47 (1:24.47)	2:48.23 (1:23.76)	4:12.95 (1:24.73)	5:40.13 (1:27.19)	7:07.08 (1:26.95)	8:34.68 (1:27.60)	10:03.03 (1:28.35)	11:33.87 (1:30.85)
13:05.26 (1:31.39)"	15:15:17.59						

Legenda:

PB -rekord życiowy

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

GOLENIÓW 2021

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Kultury i Sportu



POWIAT GOLEŃCOWSKI

